Número 30.240. Año LXXXIV | El Faro de Melilla · Venta conjunta e inseparable con SUR 1,20€ (precio ref. OJD: 0,20€) · **Sábado** 4 de abril de 2020

el FARO Melilla

elfarodemelilla.es

Seguridad ▸8
El estado de alarma deja 59 detenidos en Melilla y sanciones de 5.000 euros

Política ▸9
Delgado Aboy pide en la Junta de Portavoces un test masivo a la población

Salud ▸12
Sanidad entrega 71.100 mascarillas y 22.000 guantes de nitrito en Melilla

SUR

SI SU PERIÓDICO NO LE LLEGA O SU PUNTO DE VENTA ESTÁ CERRADO, LLAME AL 901 101 109

El protocolo prevé la selección de pacientes con coronavirus si se colapsan las UCI

EL CONFINAMIENTO PROVOCA UN ENFRENTAMIENTO QUE OBLIGA A INTERVENIR A LA POLICÍA ▸7

Pelea entre los residentes del CETI

EL 13 DE MARZO DECIDIERON CERRAR LOS ESTABLECIMIENTOS DEBIDO A LA SITUACIÓN DEL CORONAVIRUS ▸2 Y 3

Los hosteleros de la ciudad piden medidas y ayudas urgentemente

- Los empresarios están haciendo frente a los compromisos de pago, la seguridad social y personal

Imbroda dice que De Castro perdió la ocasión de reivindicar cosas importantes

- Critica la entrevista del presidente en Tele5 ▸9

Melilla suma 9 casos positivos y llega a los 79 infectados

- Se han curado nueve pacientes, cinco más que el jueves y hay 16 hospitalizados, uno de ellos en UCI ▸8

De Castro asegura que la situación por COVID-19 “está controlada”

- Dice que en la ciudad el abastecimiento está garantizado ▸10

Rojas señala que el Gobierno protege “a los vulnerables”

- Pone el acento en que no estará justificado el despido por causa del virus ▸10

La Asociación de Empresarios de Hostelería de Melilla urge medidas y ayudas

● El 13 de marzo decidieron cerrar los comercios debido a la situación del coronavirus en España y en la ciudad ● Los empresarios están haciendo frente a los compromisos de pago, la seguridad social y personal

Los comercios de Melilla están cerrados y las calles vacías debido al estado

A.F.R. MELILLA

La crisis generada a consecuencia del coronavirus ha afectado de manera acuciante al sector de la hostelería en Melilla. Los establecimientos decidieron cerrar el 13 de marzo como medida de prevención ante la pandemia. El país entró en la tercera semana de confinamiento, con comercios cerrados los empresarios deben hacer frente a los compromisos de pago asumidos antes del cierre.

Chakib Mohamed, presidente de la Asociación de Empresarios de la Hostelería de Melilla, afirmó que urgen medidas y ayudas en el sector. "Si se hacen reales deben ser rápido, antes de que muera el sector", dijo y agregó que necesitan urgentemente las ayudas.

> Han sostenido una reunión con la Consejería de Hacienda y hecho propuestas

Indican que desde el día de cierre no han facturado, poseen obligaciones de pago que estaban programadas, cargas e impuestos, sueldos, electricidad, alquileres de los establecimientos.

Los empresarios de la hostelería están haciendo uso de recursos propios para hacer frente a los compromisos de pago; mientras buscan financiación y ayudas por todos lados. Afirmó que los pagos obligados ya estaban establecidos y programados; "este mes hemos pagado una barbaridad con las cargas de Seguros Sociales porque todavía no hay ayuda material y física en la empresa".

Explica que muchos han tenido que paralizar muchos pagos y les preocupa la situación de los empleados que, dice, se encuentran en una situación de desamparo porque muchos de los ERTE que habían solicitado no se habían resuelto hasta la mañana del jueves, las nóminas son de 13 días "con eso no llegan y tenemos un compromiso con ellos", dijo.

De acuerdo con Mohamed, "la situación es crítica". También expone la realidad de los trabajadores transfronterizos, quien según el presidente de la asociación, la información que tienen es "que no tienen derecho a nada". Agregó que han elevado solicitudes a Delegación de Gobierno para que este colectivo sea incluido como "vulnerable" y haya una partida nacional para ayudarles, "porque han cotizado y han pagado".

Sobre este tema indicó que enviaron una solicitud a Delegación del Gobierno explicándoles su situación, en la que detallaban que los empresarios habían pagado sus cotizaciones "y es injusto que este colectivo que es mínimo, comprado con un ERTE generalizado de todo el territorio nacional y que se le olvide". Para Mohamed, estos trabajadores no se pueden olvidar porque "han hecho un gran trabajo a nuestra empresa y a nuestra ciudad para que se les olvide y desampare en otro país, con la imposibilidad, incluso, que Marruecos no los deja entrar".

La decisión de cerrar el 13 de marzo los establecimientos fue como parte de las medidas de prevención y seguridad para evitar aglomeraciones de personas. "Esto ha afectado a medio comercio. Los canales de distribución se han paralizado casi el 100%; estos están en funcionamiento al 50% porque el otro 50% se dedica a trabajar al comestible y eso, bebidas, panaderías, etc., se reduce a 50% todo, es decir, hemos paralizado también un sector", dijo el presidente de la Asociación de Empresarios de la Hostelería.

LAS CLAVES

Gastos

Del sector. Los empresarios del sector de la hostelería decidieron cerrar los comercios del 13 de marzo, días antes del decreto que ordenaba el cierre temporal debido al coronavirus. Desde esa fecha no han facturado pero han tenido que hacer frente a las obligaciones de pago.

Números

A tener en cuenta. Entre 2.500 y 3.000 personas "mueve" el sector de la hostelería en la ciudad de manera directa. El presidente de la Asociación de Empresarios de la Hostelería indica que entre el 30 y 35% de los gastos de los comercios son de los trabajadores.

Reunión

Telemática. Chabik Mohamed informó de que participó en una videoconferencia con la consejera de Hacienda y Comercio, Dunia Almansouri, donde ambas parte presentaron sus propuestas para hacer frente a la crisis económica por el COVID-19.

Medidas

Urgentes. A juicio de Mohamed, es necesario que las ayudas tanto locales como nacionales se apliquen de manera inmediata, antes de que el sector muera. Ya van más de dos semanas en que los restaurantes están cerrados.

Las restricciones que implantó Marruecos con el cierre de la frontera, también afectaba al sector hostelería por las limitaciones de mercancías como es el pescado.

Propuestas sobre la mesa

Hace una semana la consejera de Hacienda, Empleo y Comercio, Dunia Almansouri, informaba de que se reuniría con los empresarios y el sector de la hostelería para escuchar sus planteamientos y exponer las medidas que barajan del Plan de Contingencia Económica.

Mohamed explicó que la reunión se realizó a través de una videoconferencia, en la que expusieron la situación del sector de la hostelería y pusieron sobre la mesa un paquete de medidas "lógicas" para hacer frente a la crisis. Comunicó que, en la reunión, desde el Gobierno también les plantearon una serie de medidas que "estamos esperando que se concreten y aprueben en pleno del Consejo de Gobierno que sería una partida presupuestaria de la Ciudad Autónoma, independientemente del Estado".

Según indicó el presidente de la asociación, estas ayudas se harían en cuatro fases. Plantean "una ayuda a locales en cuestión de alquileres, luego después del cierre otro tipo de ayudas, más una partida de las mercancías que no pudimos salvar, porque el cierre fue inmediato". Recuerda que programar un negocio durante un fin de semana conlleva organizar una gran cantidad de productos, elaborar y preparar que no se puede destinar a otro uso.

Cree que las medidas, si ponen en marcha, deben aplicarse rápidamente, "porque las soluciones pueden venir, pero si ya estamos muertos no nos servirán de nada", dijo refiriéndose al sector de la hostelería.

Economía interna

El presidente de la Asociación de Empresarios de la Hostelería informó de que la seguridad social y las nóminas representan una gran parte del dinero que egresa mensualmente. En el sector, indica, entre el 30 y 35% de los gastos son de los trabajadores.

Solo del sector hostelería, el gremio "mueve" entre 2.500 y 3.000 personas en toda la ciudad como trabajadores directos, sin contar con otro gran número que indirectamente que se ven afectados por la paralización, a causa del coronavirus, de esta rama comercial.

LA CLAVE La asociación de Empresarios de la Hostelería de Melilla espera que las ayudas y medidas locales se apliquen con rapidez

EL FARO

de alarma y al confinamiento.

Abogan por la situación de los trabajadores transfronterizos

Cada vez menos restaurantes están ofreciendo el servicio a domicilio

● Las limitaciones horarias y el cambio de hora ha afectado a esta rama de la hostelería

EFE/NACHO GALLEGO

Los repartidores aplican las medidas de seguridad y prevención.

A.F.R. MELILLA

En medio de la crisis del coronavirus, hay restaurantes que ofrecen comida a domicilio que se mantienen abiertos en Melilla; aunque ha disminuido el número de comercios. Chakib Mohamed, presidente de la Asociación de Empresarios de la Hostelería de la ciudad, informó de que los comercios que se mantienen abiertos para este servicio tenían una clientela fija y su negocio se dedica el 70% a este ramo.

Dentro del sector de hostelería el colectivo que se dedica a esta actividad, de comidas a domicilio, ronda el 20% y dentro de ese porcentaje muchos decidieron no abrir. En la actualidad, un aproximado de 10 establecimientos están brindando este servicio.

Afectaciones

Las limitaciones de horario al comercio local con un decreto hecho por la Ciudad Autónoma, así como el cambio de hora, han afectado este ramo. Hasta las 22:00 horas se podían recibir pedidos y hasta una hora después, como máximo se podía hacer la entrega. "Con el cambio de hora, que a las 21:00 horas, todavía es de día, se limita mucho", explicó, pues la mayor parte de las solicitudes de comida a domicilio se realizan por la noche.

No obstante, quienes se mantienen abiertos ofrecen su servicio sobre todo, a quienes están trabajando en horario nocturno, como por ejemplo las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, sanitarios, personal del hospital, Protección Civil y quienes laboran por las noches, sobre todo durante la crisis sanitaria del coronavirus.

Aproximadamente 10 establecimientos están ofreciendo el servicio de comida a domicilio

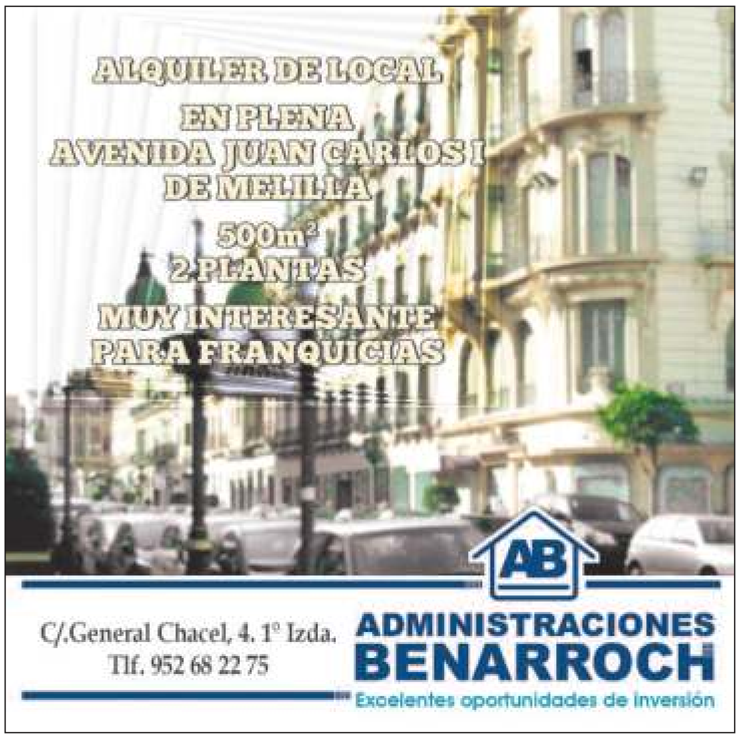
Las restricciones horarias y el cambio de hora han llevado a que algunos de los comercios que prestaban este servicio decidieran no continuar por los momentos, y quienes continúan, muchos lo hacen por "dar el servicio a esa clientela, pero no por beneficio ni nada", dijo.

Quienes siguen trabajando y repartiendo los pedidos han tomado todas las medidas de prevención para evitar contagios, siguiendo las recomendaciones sanitarias.

Mascarillas y guantes son parte de los equipos de protección que emplean los repartidores. "Esto por la seguridad del personal y por la de los ciudadanos confinados" para cuidar la salud de todos.

Con las restricciones cada vez son menos los restaurantes en la ciudad que se mantienen ofreciendo el servicio.

Los repartidores siguen las medidas y recomendaciones de sanidad



Farmacias de Guardia

Del 30 de marzo al 5 de abril de 2020

30/03/20	General Villalba, 24
31/03/20	General Marina, 23
01/04/20	Avda. de Madrid, 12
02/04/20	Pº Mº Mir Berlanga, 23
03/04/20	Poeta Jorge Manrique, 16
04/04/20	(9 a 22H) Ibáñez Marín, 93
	(9 a 22H) Gral. Villalba, 24
05/04/20	(9 a 22H) Gral. Pintos, 14
	(10 a 14H) La Legión, 55
GUAR. NOCT.	(22 a 9H) Gral. Aizpuru, 29

TRIBUNA **PÚBLICA**

JOSÉ MEGÍAS AZNAR

melilla.levantate@gmail.com

● Las autoridades locales tendrían que hacer un 'Plan Marshall' local para reconstruir el tejido productivo-económico de nuestra ciudad

La economía al servicio de la ciudadanía

LAS ayudas que el Estado está dando en esta situación de pandemia no son incompatible con las que tome el Gobierno local, pueden ser complementarias y otras propias . Sobre estas últimas son las que voy a opinar.

Las autoridades locales tendría que hacer un 'Plan Marshall' local para reconstruir el tejido productivo-económico de nuestra ciudad. La crisis de la frontera y la del coronavirus ha dejado nuestra economía en cero y habrá que recapitalizar a las pymes y autónomos para que no se pierdan los puestos de trabajo.

En efecto, más allá de las medidas específicas de apoyo a los ciudadanos y familias afectadas por la presente situación excepcional, es preciso adoptar medidas que proporcionen la necesaria flexibilidad para el ajuste temporal de las empresas con el fin de favorecer el mantenimiento del empleo y reforzar la protección de los trabajadores directamente afectados.

> *"El objetivo fundamental es rescatar a nuestras pymes, autónomos y nuestros trabajadores para el día que salgamos esté todo en su sitio"*

Desde las indicaciones del Gobierno de España, el Gobierno de Melilla debería complementarlas con las siguientes medidas:

Medidas de carácter social-sanitario

Este tipo de medidas son las primeras que hay que afrontar para detener el avance de la pandemia y se debe de tener la suficiente inmediatez en su aplicación:

Adquisición de material sanitario. Urgente.

Con carácter de emergencia adquirir en el mercado nacional o a través de colaboración con otras CCAA el material necesario que complemente el ya existente (mascarillas, EPI's…).

Urgente. Refuerzo atención preventiva y asesoramiento telefónico a través de un servicio que acerque al ciudadano y unifique la información asistencial que puede prestar la Ciudad Autónoma de las familias.

Salario social. Urgente. Con carácter de emergencia se reiniciarán los procedimientos de concesión y revisión del Programa de Salario de Exclusión Social. Se debe de cubrir todas las necesidades básicas de las familias para que se tenga una renta mínima de subsistencia aumentando esta ayuda a la cantidad del salario mínimo.

Creación, con carácter de emergencia, el Programa de Convivencia Social a mayores, dependientes y personas con movilidad reducida. Este programa se iniciará de forma inmediata a petición de usuarios con el perfil determinado para la asistencia de necesidades básicas (ir a la compra de alimentos, medicamentos..., etc.) para que se puedan quedar en su hogar teniendo presencia más cercana de la administración a estas personas. Este programa tendrá una duración desde que se inició el estado de alarma hasta un mes después de su finalización. Se una actuación complementaria y que aumenta los servicios prestados derivados por el COVID-19 a los actuales por la Atención Domiciliaria de la CAM.

Menores. Se contratarán con empresas de catering para que los niños sin recursos familiares puedan tener una alimentación digna.

Anticipación del Programa de Subvenciones al alquiler que la Ciudad ejecuta todos los años. Este ejercicio este programa se inicia en mayo facilitando tanto la presentación de la documentación como flexibilizando las condiciones para que llegue a más familias. Se ampliará su consignación presupuestaria para que llegue al máximo de familias. Moratoria en el pago del recibo de alquiler o hipotecas por parte de EMVISMESA para autónomos obligados al cierre o empleados que hayan perdido su puesto de trabajo.

Se suspenderá el cobro del IBI, el agua, recogida de residuos, etc., para ayudar a todos los melillenses que lo necesiten: familias vulnerables, a los que tengan ingresos por debajo del salario mínimo, pensionistas que perciban pensión por debajo de salario mínimo.

Medidas de carácter de reactivación económicoproductiva

Desde el 14 de marzo hasta que se levante el estado de alarma la Ciudad Autónoma de Melilla subvencionará la cuota de autónomos de todos los empresarios, siempre y cuando no estén acogidos a ninguna medida de subsidio o ayudas contempladas en el RDL 8/2020 que cumplan al menos una de las siguientes condiciones: Que tengan a su cargo un número de trabajadores inferior o igual a 5. Que desempeñen su actividad en locales comerciales inferior a 150 m2. Que en el ejercicio 2019 no hayan tenido una cifra de negocios superior a 600.000 euros.

A todos los empresarios del apartado anterior que no hayan suspendidos contratos laborales o acudido a ningún procedimiento de ERTE, se subvencionará las nóminas de sus trabajadores.

Se subvencionará el alquiler de locales comerciales que mantengan su actividad a las empresas dependiendo del siguiente tamaño: Locales con un tamaño inferior a 150 m2 el 100%. Locales con un tamaño entre 150 a 250 m2 el 50%.

Apertura de una línea de financiación de Promesa, con una cuantía de 7.000.000 millones de euros, que se activará de inmediato con el objetivo de "facilitar la necesaria liquidez al tejido productivo melillense, sobre todo ,centrado en pymes y autónomos.

Articular líneas de financiación de circulante con avales de la CAM, por un importe de 10 millones de euros a coste cero a cinco años, con uno de carencia, en colaboración con las entidades bancarias que tienen actividad en Melilla. Ayudas a la inversión para la renovacion y creación de nuevas empresas y Pymes donde se potencie la nueva contratación de desempleados.

(PROMESA). Se incrementará la consignación presupuestaria de este tipo de ayudas así como la flexibilización de la presentación de documentación.

Anunciar todas las medidas y convocatorias para que los medios de comunicación (esenciales como se está viendo) también se recuperen del parón publitario que están teniendo.

Actuaciones concretas de la CAM

En una situación de alarma y emergencia cómo tiene Melilla todos los trámites se simplificaran al máximo para que el propósito sea una realidad inmediata.

Inicio de una planificación y programación de reactivación de la actividad económica y social de la ciudad a través de actuaciones específicas como: implicar a todas las consejerías para que no se pierda ningún puesto de tabajo. encareciéndole q ejecutar el presupuesto del 2020 para crear riqueza social en los meses que quedan. En la medida de lo posible, pequeñas obras para que sean los empresarios locales quienes las realicen.

Implementar el disfrute de la calle. Desarrollar diversas actividades de ocio, recreativas y deportivas.

Cuando volvamos a pisar nuestras calles y paseemos por ellas debería haber una serie de actividades para disfrutarlas en familia y entre todos. Como pueden ser: Ruta del tapeo. Feria del dulce y repostería artesana. Ferias y exposición del comercio textil. Teatro y música en la calle. Concursos y exposiciones florales de primavera. Diversas actividades deportivas y muchas más.

Es el momento de sumar y remar todos en la misma dirección. Se tendría que crear un comisión especial que centralizara todas las ayudas y que tuviera carácter decisorio de inmediatez. En ésta deben estar todos los partidos políticos con responsables técnicos y nombrar un coordinador con capacidad de gestión y decisión. Así habría una sola voz y las actuaciones que ya se están realizando se sumarían a esta comisión.. Esta comisión valoraría las aportaciones de todos y llegar a un consenso para hacerlo inmediatamente, simplificando al máximo los tramites administrativos.

El objetivo fundamental es rescatar a nuestras pymes, autónomos y nuestros trabajadores para el día que salgamos esté todo en su sitio y nadie se haya quedado fuera. Si fuésemos una autonomía real estas medidas y otras se realizarían de inmediato.

Melilla

EDITORIAL

S.O.S. HOSTELERÍA

LOS HOSTELEROS de Melilla piden ayuda. La crisis del coronavirus ha golpeado con dureza al sector. El cierre de los establecimientos debido a las medidas tomadas para frenar el contagio ha dejado tocados de muerte a bares y restaurantes.

La situación del ramo ya era complicada antes de que se desatara la pandemia. Desde hace tiempo, los empresarios de hostelería venían reclamando un plan de acción para revitalizar un sector que sobrevivía a tirones, gracias a los ingresos en ciertas fechas y que languidecía el resto del año.

Las circunstancias han puesto a estos establecimientos al borde del abismo. Mientras permanecen cerrados, deben serguir haciendo frente a determinados gastos inaplazables, sin contar con el quebranto económico que ha provocado la pérdida de productos a los que no han podido dar salida.

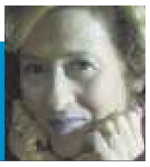
Ahora, lo importante es superar la crisis sanitaria a la que nos enfrentamos, nadie duda de ello pero es preciso preparar un paquete de medidas y ayudas directas que sirvan para paliar una merma de ingresos que puede llevar a algunas de estas empresas a la quiebra.

Cada día que pasa, la situación se complica para estos propietarios y sus empleados. Además, la desaparición de establecimientos repercutiría también en los proveedores de los mismos.

Es preciso que se ponga en marcha un plan de choque de inmediato, sin esperar a que pase la crisis sanitaria, Hay que atajar la previsible crisis económica postcoronavirus antes de que aparezca. Todo el tiempo que se pierda entre tanto no podrá ser recuperado y el mal será difícilmente reparable en el corto plazo.

Escaño cero

JULIA NAVARRO



LOS MAYORES

CUANDO todo esto termine, cuando recobremos la normalidad, habrá que abrir muchos debates pero sin duda uno de los más necesarios se refiere al de cómo trata nuestra sociedad a los más mayores. Lo que se ha descubierto en algunas residencias de mayores pone los pelos de punta. ¿Qué clase de sociedad es esta que 'aparca' a los mayores cuando ya no se pueden valer por si mismos? ¿Cuál es la calidad de nuestra ética personal cuando buscamos excusas que tranquilicen nuestra conciencia para no tener a nuestros mayores en casa?

Los mayores están siendo los que pagan el precio mas terrible en esta crisis. Son las primeras víctimas, las más indefensas, las que qué están en primera línea.

A los mayores, me refiero a los jubilados, los partidos políticos les suelen cortejar en busca de sus votos. Son muchos los votantes que ya han cumplido los sesenta y cinco, de manera que sus votos casi, casi, son imprescindibles para poder gobernar.

Por eso los lideres de los partidos les hacen la 'pelota' con discursos grandilocuentes. Hasta ahora. Bueno, ahora no hay político que diga nada sobre los 'mayores' pero eso si, sabemos, que si enferman del coronavirus y les llevan a un hospital tiene pocas posibilidades de que les metan en la UCI con un respirador. Esa es la terrible realidad. Ya nos lo han dicho: no hay UCIS ni respiradores para todos y por tanto los médicos se ven en la disyuntiva de tener que elegir y puestos a elegir se lucha por personas que crean que pueden salir adelante. Es decir no se lucha por igual por todas las vidas sino que en estas circunstancias los mayores se llevan la peor parte.

Naturalmente la responsabilidad no es solo de los médicos puesto que carecen de medios y se están ellos mismos jugando la vida en la primera línea de fuego de esta guerra.

La responsabilidad es de los gestores públicos, en este caso el Gobierno y las Comunidades Autónomas, que son las responsables de que los hospitales tengan los medios necesarios para que los profesionales de la Medicina puedan luchar para intentar salvar "todas" las vida, todas, es decir la de niños, adultos y ancianos.

"Si enferman de coronavirus y les llevan a un hospital tienen pocas posibilidades de entrar en la UCI con un respirador"

Que un médico tenga que decidir a quién intenta salvar y a quien no es una decisión terrible.

Ahora mismo hay muchas personas mayores realmente atemorizadas pensando que si se ponen muy mal a causa del coronavirus o de cualquier otro problema médico, sus posibilidades de salir bien parado serán pocas.

Cuando todo esto termine ya veremos como los políticos les explican a los mas mayores que muchos se han quedado por el camino por falta de medios y puesto que había que elegir a ellos les ha tocado llevarse la peor parte.

GRUPO FARO
PRESIDENTE Y EDITOR Rafael Montero Palacios
DIRECTOR GENERAL Manuel Martínez Medina

El Faro de Melilla
APODERADO Salomón Serfaty
DIRECTOR Fernando García Piqueres
REDACTORA JEFE Ainara Fernández R.
Depósito legal ML/21/1998
Dirección: Castelar 5, 1º
Teléfono: Redacción y Publicidad 952 69 00 50
Fax: 952 68 39 92
Emails: Redacción melilla@grupofaro.es
Deportes faromelilladeportes@gmail.com
Publicidad faromelillapublicidad@gmail.com
Página Web: www.elfarodemelilla.es

El Faro de Ceuta
DIRECTORA Carmen Echarri
DIRECTORA COMERCIAL Paloma Abad
DIRECTOR DE PUBLICACIONES Luis Manuel Aznar
Depósito legal CE–2/1958
Dirección: Sargento Mena, 8
Teléfonos: Redacción y Publicidad 956 52 41 48, 956 52 41 49
Administración 663 80 59 41
Distribución 663 71 56 50
Fax: Redacción y Publicidad 956 52 41 47
Administración 956 52 21 42
Email: ceuta@grupofaro.es

CONTROL DE TIRADA Y DIFUSIÓN

POR VICENTE ÁLVAREZ

HISTORIA DE D. PEDRO & COMPAÑÍA

Opinión

IN MEMORIAM

CAMARADAS DE BADALONA Y TONI

Salud eterna, Rosendo

DESDE esta tierra que tanto quiso, desde su Cataluña y su Badalona del corazón nos toca decir adiós a Rosendo.

Porque Rosendo era de sus gentes y sus paisajes. Era melillense a mucha honra y amor. En su ciudad-mundo se movía orgulloso mostrándonos sus bellezas como quien te pasea por su casa. En su casa, desde donde se veía el Gurugú y se oían despegar los bimotores, donde la abuela y las chicas, con su mujer y madraza Begoña eran familia de reconocida. También era un poco sueco cuando viajaba a ver a su querida hija y a sus nietos que al 'duro' lo hacían cerrar los ojos y sonreír cuando entre abuelos nos contábamos sus gracias y era un flan derretido.

Era medio catalán, pero de los de verdad, de los buenos. De los que se dejaron la piel por hacer de su tierra de acogida en una sociedad digna, de progreso y de solidaridad. Siempre en el lugar de lucha, más comprometido, más esforzado, porque él ha sido y siempre será orgullosamente 'clase' obrera.

Y su manera de vivir era dar. Porque él era 'el Rosendo', y con solo ese dato se abrían puertas y amainaban los problemas, de cualquier índole. Nunca estaba enfermo… algo 'pachucho' a lo sumo, apenas dormía, trabajaba al límite, vivía en plenitud, reía a gusto y al viento. Cuando llegaba al conflicto la fiebre bajaba y si se ponía serio temblaban las paredes.

Con Rosendo las dificultades eran cosa de arremangarse un momento. En esta ciudad de su costa mediterránea, esta enorme persona dejó huella profunda. Entre quienes nos batíamos en menesteres sociales y políticos, Rosendo nos confortaba. Le encantaba charlar sin tapujos y llegar a diagnóstico que tantas ves compartimos.

Nos ha hecho una mala jugada, inesperada para él. Nos ha dejado solos y solas. ¿Cómo vamos a hacer la revolución ahora, sin él?

Ese maldito virus nos lo ha robado. Pero nadie ni nada podrá borrar la imagen, el recuerdo, el cariño por nuestro Rosendo. Y estas gentes que lo disfrutamos le daremos las gracias y seguiremos luchando por él. Como nos hubiera pedido y exigido.

Pero esta noche nuestras compañeras me la han jugado y ya a solas en el inmenso silencio de la ciudad vacía tecleo que proclamemos con orgullo que fuimos sus camaradas, que lo amamos y que ahora no nos va a poder impedir que lo gritemos al cielo.

Salud eterna Rosendo. Un beso de cada unas de estas gentes de tu segundo pueblo. Muchas personas del grupo de Camaradas para siempre de Badalona y Toni.

FE DE ERRATAS

En la edición de ayer, viernes día 3, en la página 18, impresa con el artículo 'Aquella gripe asiática de 1957', de Juan Hernández Pérez, contenía un error en la firma, ya que el autor no es 'Ex alcalde de la Ciudad Autónoma de Melilla y militante del Partido Popular', sino ' Relaciones Públicas de Casa de Melilla en Málaga y socio fundador número 2'. Rogamos disculpen las molestias que hayan podido desprenderse de este error.

Donación de 18 botes de gel hidroalcohólico a la Jefatura de Policía

Tribuna abierta

UFP
Unión Federal de Policía de Melilla

EN la mañana de ayer, el sindicato policial Unión Federal de Policía de Melilla (UFP), junto al sindicato, Unión General de Trabajadores (UGT), donó 18 botes de gel hidroalcóholico antiséptico a la Jefatura Superior de Policía de Melilla, para que sea distribuido a las distintas unidades que están al pie del cañón. Estos policías son héroes que luchan diariamente en primera línea de combate, para poder doblegar a este virus mortal que ya ha dejado dos muertos en Melilla y setenta contagiados.

> *"En un Estado de Alarma, como el que estamos viviendo, las FFCCS son esenciales para mantener el orden"*

Las mujeres y hombres de la Policía Nacional están arriesgando sus vidas, con material de protección muy escaso, como mascarillas, guantes y gel antiséptico, entre otros, para desarrollar su trabajo en las mejores condiciones de seguridad laboral. Ellos mismos están desinfectando sus lugares de trabajo con líquidos desinfectantes caseros en aras de evitar contagios entre compañeros y con la preocupación de ser portadores y contagiar a sus seres queridos cuando llegan a sus casas, después de un duro día de trabajo. Para todos ellos: ¡Gracias! Ya que por su esfuerzo y profesionalidad los contagios de policías, a día de hoy, son mínimos.

Todos los policías nos manifiestan que el trabajo es duro, pero más lo es el desgaste psicológico que tienen que soportar. A todos les invade la misma preocupación: "¿transmitiré el virus a mis seres queridos?"; preocupación que no pueden evitar dejar de visualizar en sus mentes cuando miran a sus hijos y familiares.

Encima tienen que aguantar, que para el Gobierno de la nación no sean personal de alto riesgo cuando tienen que hacer frente, en su que hacer diario, a amenazas y agresiones, como hemos visto ya en varias ocasiones, cuando algún impresentable que dice tener la enfermedad, escupe sobre los agentes con la intención de contagiarlos. Desde UFP solicitamos que se no se escatime a la hora de hacer las pruebas a los agentes de Policía y Guardia Civil que tengan síntomas de la enfermedad o que tengan indicios de haber podido ser contagiados. Aunque sea por egoísmo político, si varios policías tienen síntomas y los tenemos catorce días en sus casas de cuarentena, perdemos personal y, por tanto, eficacia para derrotar al virus.

En un Estado de Alarma, como el que estamos viviendo, las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad son esenciales para mantener el orden, el confinamiento y para erradicar la propagación de la pandemia. Recordemos que, si el virus no se expande, se descongestionarían los hospitales, habría menos contagios y en definitiva habría menos fallecidos. La prevención es la misión principal de las FFCCSS.

Agradecer al sindicato UGT su compromiso en la lucha contra el coronavirus y su aportación a la Policía Nacional y a otros colectivos de este material. Seguimos luchando juntos para dotar a nuestros héroes, de todo el material posible para hacer frente a esta pandemia. En breve donaremos más material para proteger a los que nos protegen.

> *"Agradecer al sindicato UGT su compromiso en la lucha contra el coronavirus y su aportación a la Policía Nacional"*

Desde UFP y UGT queremos transmitir nuestras mas sinceras condolencias a los familiares y amigos de los fallecidos por COVID-19.

Ánimo a todos los infectados por coronavirus y fuerza para que se recuperen pronto de la enfermedad. Están en manos de grandes profesionales, los sanitarios, héroes que están arriesgando su vida para derrotar a este virus y que por desgracia son el colectivo que más se están infectando del COVID-19. Es el colectivo que más se debería de cuidar y sin embargo muchos de ellos nos manifiestan en primera persona, la falta de material existente en los hospitales. Sin ellos, que son los que nos cuidan, estaríamos perdidos.

Opinión

ANTONIO SALIDO

'El Gran Dictador' (1944)

PUEDO decir sin temor a avergonzarme, que por motivos auditivos y como decía un buen amigo "por mi proverbial sordera", hace muchos años que no voy al cine, ¿Para qué? Si no me voy a enterar y si me pongo el audífono demasiado ruido y escasa claridad de voz. Sí que recuerdo lo mucho que íbamos en aquellos años 50 y 60 cuando niño, chavalín o chinorri y luego ya adolescente con amigos y juvenil con la novia a alguna de las muchas salas que coincidían en Melilla, la mayoría de ellas películas españolas, otras del Oeste, romanos, griegas como aquellas de Hércules, piratas y las que llamábamos de "amores" bien acompañados y buscando las últimas butacas de la sala, aquellos estrenos en el Nacional (luego las daban y más barata la entrada en Cabrerizas), Avenida, Goya, Perelló (creo que el único que queda), etc.

Con mucho agrado y también tristeza recuerdo dos películas que en los años 70 durante mi estancia por trabajo en Manresa (Barcelona) se me quedaron grabadas de por vida 'Ser o no Ser' y 'El Gran Dictador' de Charles Chaplin, siendo protagonista también, ambas tratando como tragicomedia lo que fue la Alemania nazi de Hitler y su camarilla dictadora y asesina, por eso sigo sin entender, cómo en mi país, España, todavía mucha gente sigue 'abrazando' a ese gran dictador que ocasionó una gran tragedia 'nada cómica' durante ese golpe de estado, esa guerra y la posguerra. De verdad, me cuesta creer y tragar con ese mal ejemplo en nuestra actual y venideras generaciones.

Es una gran película y superior actuación del gran "Charles Chaplin, menos Charlot que nunca". Apoteósico discurso final (que a mí me emociona) a la tropa que le escuchaba y al pueblo alemán, representaba a un Hitler que no lo parecía:

"Lo siento, pero yo no quiero ser emperador; ése no es mi oficio. No quiero gobernar ni conquistar a nadie, sino ayudar a todos si fuera posible. Judíos y gentiles, blancos y negros. Tenemos que ayudarnos unos a otros. Los seres humanos somos así. Queremos hacer felices a los demás, no hacerlos desgraciados. No queremos odiar ni despreciar a nadie. En este mundo hay sitio para todos. La Tierra es rica y puede alimentar a muchos seres. El camino de la vida puede ser libre y hermoso, pero lo hemos perdido. La codicia ha envenenado las almas. Ha levantado barreras de odio. Nos ha empujado hacia la miseria y las matanzas.

Hemos progresado muy deprisa, pero nos hemos encarcelado nosotros. El maquinismo, que crea abundancia, nos deja en la necesidad. Nuestro conocimiento nos ha hecho cínicos. Nuestra inteligencia, duros y secos. Pensamos demasiado y sentimos muy poco. Más que máquinas, necesitamos humanidad. Más que inteligencia, tener bondad y dulzura. Sin estas cualidades, la vida será violenta. Se perderá todo.

Los aviones y la radio nos hacen sentirnos más cercanos. La verdadera naturaleza de estos inventos exige bondad humana. Exige la hermandad universal que nos una a todos nosotros. Ahora mismo mi voz llega a millones de seres en el mundo, a millones de hombres desesperados, mujeres y niños. Víctimas de un sistema que hace torturar a los hombres y encarcelar a gentes inocentes. A los que puedan oírme le digo: no desesperéis. La desdicha que padecemos no es más que la pasajera codicia y la amargura de hombres que temen seguir el camino del progreso humano. El odio de los hombres pasará. Y caerán los dictadores. Y el poder que le quitaron al pueblo, se le reintegrará al pueblo. Y así mientras el hombre exista, la libertad no perecerá.

(En su discurso va elevando el tono d su voz) ¡Soldados, no os rindáis a esos hombres! Que en realidad os desprecian, os esclavizan, reglamentan vuestras vidas y os dicen lo que tenéis que hacer, que pensar y que sentir. Os barren el cerebro, os ceban, os tratan como a ganado. Y como a carne de cañón. No os entreguéis a esos individuos inhumanos, hombres y máquinas, con cerebros y corazones de máquinas. Vosotros no sois máquinas; no sois ganado, Sois hombres. Lleváis el amor de la humanidad en vuestros corazones. No el odio. Sólo los que no aman, odian. Lo que no aman y los inhumanos.

¡Soldados, no luchéis por la esclavitud, sino por la libertad! En el capítulo XVII de San Lucas se lee: el reino de Dios está dentro del hombre. No el odio. No de un hombre ni de un grupo de hombres, sino de todos los hombres. En vosotros. Vosotros, el pueblo, tenéis el poder. El poder de crear máquinas, el poder de crear felicidad. Vosotros, el pueblo, tenéis el poder de hacer esta vida libre y hermosa. De convertirla en una maravillosa aventura.

En nombre de la democracia, utilicemos ese poder actuando todos unidos. Luchemos por un mundo nuevo, digno y noble, que garantice a los hombres trabajo. Y dé a la juventud un futuro. Y a vejez, seguridad".

Repito, fue su discurso final en esa gran película de 1944. ¡Qué grande eras Charles Chaplin!

Pelea entre residentes del CETI por las medidas de confinamiento

● El jueves pasado tuvo que intervenir la Policía y hubo expulsados el 29 de marzo por otra

A. Martínez MELILLA

El Servicio Jesuita a Migrantes informó a El Faro que durante la jornada del jueves "nuevamente hubo protestas y tuvo que intervenir la Policía", ya que esta no sería la primera vez que tiene una lugar un momento de tensión durante la cuarentena en el centro. El SJM contó que varias personas, que prefieren guardar el anonimato, comparten que la tensión y conflictos entre comunidades del CETI aumentan conforme pasan los días.

"El pasado día 29 se pelearon los egipcios con los tunecinos. Vinieron cuatro coches de la policía y unos 15 o 20 agentes. Los vigilantes intervinieron también. Un chico sirio que duerme en las Jaimas salía de la ducha en ese momento y la policía se creía que era egipcio o tunecino y le dieron con gas en la cara y tuvieron que llevárselo puesto que acabó con la cara quemada. Al final expulsaron a varios tunecinos y egipcios del CETI", relataron.

Asimismo, contaron desde el SJM, otro ciudadano que prefiere preservar su identidad nos mencionaba lo siguiente: "Durante estos días muchos internos se están manifestando ante la Administración del CETI solicitando una salida a península y la policía y vigilantes están ejerciendo violencia contra ellos, utilizando porras incluso contra las mujeres. Dime si esto es forma de vivir".

La pelea requirió de la intervención de agentes de la Policía.

EL FARO

Y estos conflictos no son la única dificultad a la que se enfrentan las personas allí hacinadas. M.S y su mujer, que salieron de siria huyendo de la guerra en el año 2013, tienen un problema añadido, se encuentran separados de su hijo pequeño que se encuentra desde hace unos meses en el centro asistencial Gota de Leche: "¿Cómo puede separarse a un hijo de sus padres? Estamos muy mal. Si hubiese conocido esta situación hubiese preferido vivir en la basura de Marruecos. La pareja asegura que "no están tranquilos", pues viven preocupados por saber cómo se encuentra su hijo y les hubiese gustado "este tiempo difícil juntos hasta que las pruebas de ADN den positivas".

Aseguran que llevan meses separados de su pequeño y que no saben hasta cuándo tendrán que estar separados de él, aunque hayan intentado de todas las formas posible averiguar algún dato sobre el asunto.

"Siempre nos dicen que pronto estaremos juntos, pero ya llevamos mucho tiempo esperando". La angustia de los dos padres llega hasta el punto de que manifestasen que "mi mujer y yo vamos a ponernos en huelga de hambre y si no me quemaré yo mismo para ver si así nos hacen caso. Todo tiene su límite y nuestra paciencia también".

En otra ocasión, el SJM contó que M.S. les confesó que "no me podía imaginar que España pudiese separarme de mi hijo y que pudiese llegar a hacer sufrir a mi familia tanto. Salimos de Siria huyendo de la guerra y creíamos que en Europa se respetarían nuestros derechos humanos. Odio estar aquí. En los países árabes no tratamos a la gente así. No pienso quedarme en España".

Además de estas cuestiones, el día a día se hace más duro para las casi 2.000 personas que allí cohabitan. Cuentan que no tienen acceso al wifi para poder contactar con sus familiares y que solo pidiendo favores a aquellos "más afortunados" que sí tienen conexión, pueden hacer.También cuentan que ya no hay actividades programadas, excepto unas tareas de castellano para hacer estos días. Todo esto, sumado a la falta de información sobre cuánto va a durar el estado de alarma, hace que la sensación que tienen de aislamiento aumente, según explicaron. "Asimismo, se agobian por la escasez, poca variedad y a veces, mal sabor de la comida que preparan en estos días. A algunos les gustaría salir a comprar alimentos y cocinar la comida que les gusta y a la que están acostumbrados".

Respecto a la sanidad dentro del recinto, los residentes manifestaron al SJM "su enorme preocupación por no poder cumplir con las normas más básicas de higiene y seguridad que desde el Gobierno se está exigiendo".

A.S., nacional sirio, teme al contagio, que enfermen su mujer e hijos pues, como todos nos repiten: "Si hay tan solo una persona infectada en el CETI, el CETI entero acabará infectado". Nos explicaba: "No hay mascarillas ni guantes. El jabón de los baños se gasta rápidamente. Los baños están sucios de forma constante por la inmensa cantidad de personas residentes en el centro. Las colas para poder entrar al comedor son interminables (entre una y tres horas) y todos estamos juntos esperando en fila sin guardar la distancia de seguridad: ¿cómo no vamos a infectarnos?", expresó.

Josep Buades, coordinador del equipo de SJM-Frontera Sur, contó al respecto que "siempre podemos ponderar los esfuerzos de la dirección del CETI por mantener las mejores condiciones de vida". Aún así, Buades matizó que "objetivamente, y pese a todos los esfuerzos, no pueden estar bien. Es normal que aumente la tensión. La única alternativa es la descongestión. Y eso implica traslados a la Península, siquiera como recurso extraordinario en tiempos de excepción".

Después de las protestas que hubo dentro del CETI, Buades declaró que "urgen medidas para descongestionar el CETI que duplica su capacidad: traslados a Península u otros espacios en Melilla…".

Vea el vídeo de esta noticia en el canal de Youtube de FaroTv Melilla

"Están convirtiendo en un centro cerrado un centro que está hacinado"

Amnistía Internacional reitera su preocupación sobre la situación de los CETI de Melilla y Ceuta

Alicia Martínez MELILLA

Virginia Álvarez, de Amnistía Internacional España, reiteró "su preocupación" a El Faro después de que el ministro del Interior, Grande-Marlaska, asegurara que no les consta la necesidad de descongestionar los CETI de Melilla y Ceuta.

"En una situación así, en la que se nos pide que mantengamos una distancia social, que él considere que no hay problema en un sitio en el que hay 1.700 personas en un centro que no tiene capacidad para tantas, nos parece muy preocupante, sobre todo en el caos de que haya algún tipo de contagio",

Asimismo, Álvarez reiteró que hay dos puntos importantes, el primero es que no se puede tener a personas durante meses en esas circunstancias, además de que algunas de ellas son solicitantes de asilo. También recordó que hay sentencias de tribunales españoles que les han dicho a las autoridades que estas personas tienen que ser trasladadas a la península y no ser retenidas en el CETI.

"Esto es grave. Y es más grave aún, que en este contexto, no se estén tomando medidas para paliar dicha situación". Así pues, desde AI esperan que las decisiones que se estén tomando "sean realmente efectivas, porque nos preocupa que pueda haber un contagio en ese situación", pues se está poniendo en riesgo a estas personas. Explicó que se está obviando la situación de riesgo de estas personas y que no se han tomado medidas para grupos más vulnerables. Temen que si llegase a ocurrir algo, la solución sea mucho más complicada de lo que puede serlo ahora.

Aseguró que "están convirtiendo en un centro cerrado un centro que está hacinado" y expresó que es "poco comprensible" que sí se esté haciendo la evacuación de los CIE y no se tome ninguna medida en este sentido en el CETI.

"El que los tengan encerrados, no es garantía de que les pueda pasar nada"

Además, la ONG tiene constancia de que al centro sigue entrando y saliendo personal de servicio y que tiene que seguir trabajando allí. En añadido, también tienen conocimiento de personas "en especial vulnerabilidad", como mujeres que están solas y sufren violencia, u otras que tienen patologías que pueden agravarse si se contagiasen del COVID-19.

"El que los tengan encerrados, no es garantía de que no les pueda pasar nada, claro que puede pasar y haber un contagio", manifestó.

Álvarez recuerda que el virus puede ser trasmitido por personas que están asintomáticas al evidenciar que siguen entrando personas de fuera al centro.

"Creemos que es urgente que por lo menos hagan una evaluación de las personas que están en riesgo porque tienen patologías", contó.

Álvarez insistió que ante una situación de alarma y con un problema de hacinamiento que no es nuevo, "nos preocupa que las autoridades consideren que no hay ningún peligro cuando la realidad nos muestra que es muy fácil el contagio".

Nueve pacientes de coronavirus superan la enfermedad en Melilla

● El número de positivos aumenta hasta los 79 y hay 16 hospitalizados, uno de ellos en la UCI

El Faro MELILLA

El último balance del Ingesa de Melilla mostró que cinco personas más que se habían infectado de coronavirus se han recuperado, lo que suman nueve que la ha superado desde que se inició la pandemia en Melilla.

Sin embargo, aumenta el número de positivos en nueve, lo que hace un total de 79 desde que se inició la pandemia . De este grupo, 16 están hospitalizados, uno de ellas necesitó atención en la UCI y sigue habiendo dos fallecidos. Por otro lado, cuatro personas han superado ya la enfermedad después de que saliera a la luz el primer positivo hace más de tres semanas.

Tanto desde la Consejería de Economía y Políticas Sociales de la Ciudad Autónoma de Melilla como la Dirección Territorial de Instituto Nacional de Gestión Sanitaria insisten en quedarse en casa como medida contra la pandemia además de mantener una constante higiene de manos y, en caso de tener que salir a realizar compras , mantener la distancia de seguridad de más de metro y medio entre las personas.

ARCHIVO

Imagen del hospital de Melilla.

Las cifras

Ceuta y Melilla, que son las que tienen menos contagios, registran una mayor tasa de crecimiento, por encima del 11 %, si bien la siguiente cifra más alta es del 7,98 % de Aragón; seguida del 7,92 % de Galicia; el 7,87 % de Madrid, y el 7,28 % de La Rioja.

El informe revela que cada vez se tarda más tiempo en duplicar el número de positivos: 12,2 días en el conjunto del país, con comunidades como Asturias, Baleares, Canarias, Castilla y León, Comunidad Valenciana, Extremadura, Murcia, Navarra y el País Vasco por encima de los 15 días. Las islas Canarias, con menos del 1 %, Baleares y Cantabria son las que menor tasa de crecimiento presentan.

Los datos también evidencian un descenso prácticamente generalizado en la tasa de crecimiento de la epidemia, que mide el incremento porcentual medio de casos en las dos últimas semanas y que se sitúa en este último informe en un 5,7 %.

También baja la tasa de letalidad, el porcentaje de defunciones entre los casos diagnosticados de COVID-19: del 9,07 % que se registraba el 1 de abril, el 2 se ha pasado a un 8,5 %.

Uno de los principales objetivos del confinamiento es rebajar el potencial de transmisión del COVID-19 y ocho comunidades autónomas dan ya muestras de estar frenando la propagación del virus entre su población: Extremadura, Cantabria, Murcia, Baleares, Canarias, País Vasco, Asturias y Navarra.

PN

La Policía en un control en Melilla.

El estado de alarma deja 59 detenidos en Melilla y sanciones de 5.000 euros

Se han realizado 1.320 propuestas de sanción por parte de las tres autoridades implicadas

El Faro MELILLA

El estado de alarma ha dejado en Melilla hasta el momento un total de 59 detenciones y 1.320 propuestas de sanción, cuya cuantía oscila entre los 601 y los 5.000 euros, aunque las máximas, que aún no se han llegado a aplicar en la ciudad autónoma podrían llegar a los 30.000 euros.

En una nota de prensa, la Delegación del Gobierno en Melilla informó de que las primeras sanciones por saltarse las medidas del Real Decreto de estado de alarma ya han empezado a ser notificadas en la ciudad, con una cuantía mínima de 601 euros, mientras que las máximas a las que se han llegado hasta el momento son de 5.000 euros.

Desde la aprobación del Real Decreto hasta hoy, la Policía Nacional, la Guardia Civil y la Policía Local han realizado 1.320 propuestas de sanción y han llevado a cabo un total de 59 detenciones, en su mayoría por resistencia, desobediencia y alteración del orden público.

Así, la Policía Nacional ha procedido a realizar 574 propuestas de sanción y 30 detenidos, mientras que la Guardia Civil ha practicado 190 propuestas de sanción y 16 detenidos, y los agentes de la Policía Local han llevado a cabo 556 denuncias y 13 detenciones.

En el conjunto del país, en total, desde el pasado 14 de marzo, ya sea a través de las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad del Estado, policías autonómicas o Policías Locales, se han realizado más de 270.000 propuestas de sanción y se ha procedido a detener a más de 2.300 personas.

091

El teléfono 091 de la Policía Nacional ha duplicado algunos días desde que se activó el estado de alarma las llamadas recibidas respecto al mismo periodo del año pasado, muchas de ellas para alertar de conductas de personas que no respetan el confinamiento decretado por la pandemia del coronavirus.

El comisario García Molina ha indicado que desde que se decretó el estado de alarma solo en Madrid el 091 ha recibido cerca de cien mil llamadas, cifra que duplicó algunos días el número de comunicaciones respecto al mismo periodo de 2019, y en la jornada de mayor demanda se registraron ocho mil.

La Ciudad declara el luto oficial por las vítimas del coronavirus

De esta forma se pretende dar una muestra “de respeto institucional” a los fallecidos

El Faro MELILLA

La Ciudad Autónoma de Melilla ha declarado luto oficial por las víctimas del coronavirus, por lo que las banderas ondearán a media asta hasta que finalice el estado de alarma.

El Gobierno de Melilla ha informado a través de Twitter de que la declaración del luto oficial en Melilla es una "señal de duelo" y "como muestra de respeto institucional a las víctimas de la pandemia del COVID-19".

Esta medida será visible mediante las banderas, que ondearán a media asta desde este sábado a medianoche hasta la finalización del estado de alarma.

> El luto será visible en Melilla hasta que acabe el estado de alarma

Melilla registró hasta el momento dos fallecidos por coronavirus, una mujer de 43 años con una patología previa que murió el pasado 25 de marzo, y un hombre, el excoordinador territorial de Izquierda Unida (IU) en Melilla, Rosendo Quero, que falleció ayer a los 64 años.

Ambos habían estado ingresados en la Unidad de Cuidados Intensivos (UCI) del Hospital Comarcal de Melilla, donde actualmente hay uno de los 70 casos positivos de coronavirus diagnosticados en la ciudad. En Melilla falleció una mujer el pasado miércoles 25 y un hombre el jueves dos de abril por esta causa. A nivel nacional, hay más de 10.000 fallecimientos.

Partido Popular

La Administración melillense no es la única que ha tomado esta medida. El PP pondrá en sus sedes de toda España las banderas ondeando a media asta y crespones negros como señal de duelo y solidaridad con las víctimas del coronavirus y con todos sus familiares, además de un lazo negro en todas las páginas web del partido y sus perfiles en redes sociales.

> Melilla registró hasta el momento dos fallecidos por coronavirus

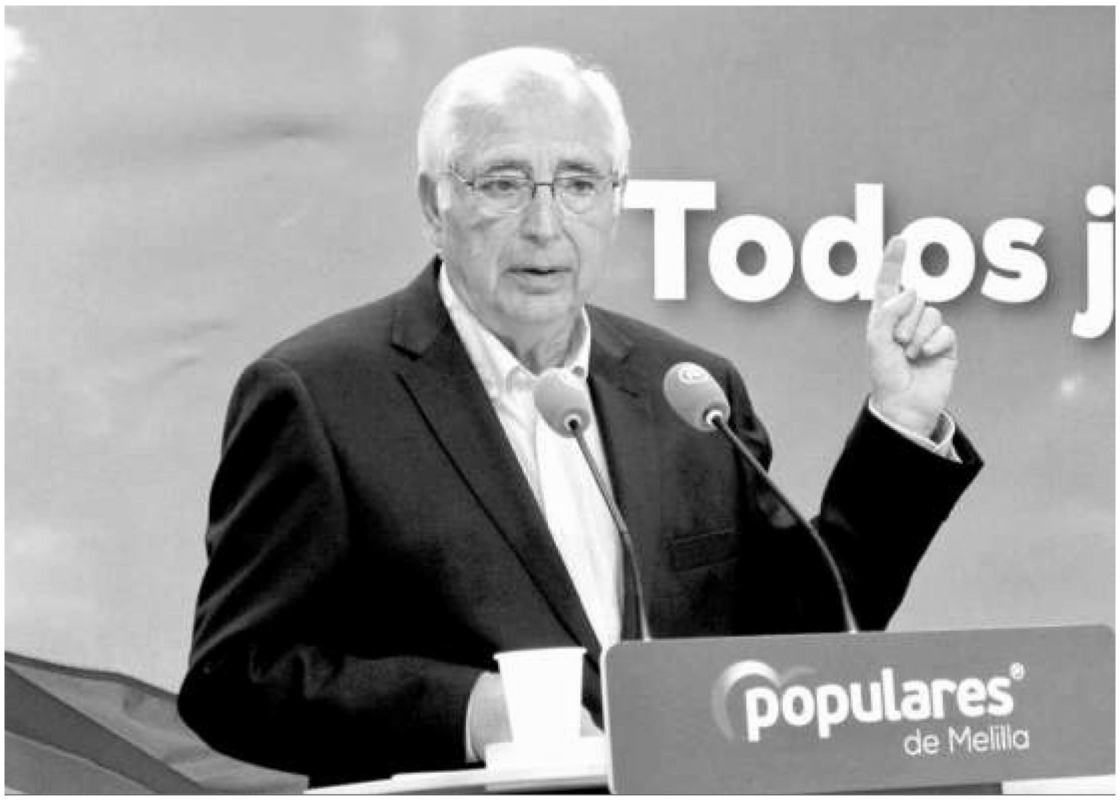
Según la vicesecretaria de Organización del PP, Ana Beltrán, se trata de un gesto del partido con quienes han perdido a sus familiares "en una situación tan dramática" que ni siquiera han podido despedirse de ellos y "en la más dolorosa soledad", según recoge el PP en una nota de prensa.

El PP también insiste en la petición de una declaración de luto nacional, como ya exigió su líder, Pablo Casado, en el último pleno del Congreso y reprocha al Gobierno que ni siquiera se haya pronunciado a este respecto pese a la "magnitud de la tragedia".

Una Comunidad Autónoma gobernada por el PP que ya declaró el luto es la Región de Murcia, para expresar la condolencia por la muerte de los pacientes con un decreto publicado en el Boletín Oficial de la Región de Murcia (BORM).

Imbroda dice que De Castro perdió la ocasión de reivindicar cosas importantes

● El popular criticó que ha sido el único presidente autonómico en decir "que existe mucho material" para combatir el coronavirus



CEDIDA

Juan José Imbroda, presidente del PP de Melilla, diputado local y senador por Melilla.

Cynthia Patricio MELILLA

El presidente del Partido Popular de Melilla y diputado local, Juan José Imbroda calificó la intervención del presidente de la Ciudad Autónoma de Melilla, Eduardo De Castro, en Informativos Telecinco como "deplorable" y consideró que el actual mandatario local desaprovechó una oportunidad de reivindicar en un medio de comunicación nacional cuestiones importantes para la ciudad.

El popular aseguró que De Castro demostró un "bajísimo nivel" y dijo que también perdió la oportunidad de "haber vendido una imagen de Melilla". "Lo desaprovechó todo, y que además califique a Melilla como una ratonera, no se le ocurre a nadie. No se puede proyectar una cosa así", criticó Imbroda, que señaló que el presidente de la Ciudad utilizó un lenguaje coloquial que podría utilizarse "entre amigos y colegas" en una televisión con proyección nacional.

Además, respecto a esto, indicó que también "deja mucho que desear" que Eduardo De Castro desconozca y tenga "mal conceptuados" la extrapeninsularidad y la extraterritorialidad.

> Dijo que el lenguaje fue muy coloquial y que desconocía el concepto de extrapeninsularidad

Por otro lado, dijo también que deja mucho que desear la actuación que se esta llevando en esta crisis sanitaria por parte de algunos miembros del Gobierno local. "Es un poco desastrosa en este caso, no hay coordinación, no hay dirección de ninguna manera, y creo que este señor se está dedicando a contraprogramar a los que llevan la crisis aquí, que son Delegación del Gobierno, el Ingesa, y también parte del Gobierno de la Ciudad, porque también está ahí un consejero de Salud", criticó.

Aseveró que De Castro ha sido el único presidente autonómico de toda España "que ha sido capaz de decir que existe material de sobra para combatir el coronavirus" en Melilla. "No se puede perdonar" que haya sido capaz de decir esto en público porque "es completamente mentira", recriminó.

De esta manera, según el popular, "si partimos de esa base, cualquier proyección de propuesta que hagan, son todas disparatadas".

> El popular dijo que la actuación de la crisis sanitaria "deja mucho que desear"

"Es una pena, pero es lo que estamos soportando en este Gobierno con este presidente, que no se lo merece porque entre otras cosas tenía solo un diputado, y está demostrando, además, palpablemente una incapacidad para el cargo", afirmó.

Desde el PP de Melilla su secretario general Miguel Marín, dijo que el impacto de la crisis llegará con cierto retraso, y afirmó que habría que cambiar ya los presupuestos para atender a las familias necesitadas y dar ayudas a autónomos y empresarios de la ciudad en este periodo.

Indicó que esto permite aportar medidas de apoyo decidido a los autónomos, profesionales liberales, hosteleros, comerciantes y micro pymes. Remarcó que todos ellos forman el tejido productivo de la ciudad. Para Marín es la forma de evitar la destrucción de más empleo en la ciudad.

Delgado Aboy pide en la Junta de Portavoces un test masivo a la población

Valoró los Presupuestos como un instrumento legal que favorecerá la llegada de recursos

ARCHIVO

Jesús Delgado Aboy, diputado no adscrito de la Asamblea de Melilla.

El Faro MELILLA

El diputado no adscrito, Jesús Delgado Aboy, reiteró este viernes ante la Junta de Portavoces de la Ciudad Autónoma, su petición de realizar cuanto antes test masivo a la población melillense, al objeto de saber cuántas personas pueden estar infectadas en la ciudad por el virus COVID-19.

Delgado cree que en el momento en que lleguen a Melilla los 10.000 test de los que se habló en la Junta de Portavoces, estos deben realizarse inmediatamente a todo el personal sanitario, a los miembros de los Cuerpos y Fuerzas de Seguridad del Estado, a los agentes del Cuerpo de Policía Local y agentes de Movilidad, incluso a los trabajadores de seguridad privada y a todos los trabajadores de centros de alimentación. "Todos ellos son profesionales que están en primera línea de batalla en esta lucha contra el coronavirus de ahí su importancia a la hora de saber si están infectados", dijo.

> Cree que la presencia de las Fuerzas Armadas en determianzas zonas de la ciudad es "imprescindible"

Respecto a la presencia de miembros de las Fuerzas Armadas en las calles de la ciudad, Delgado insistió en que "su presencia es imprescindible en determinadas zonas de la cuidad y a determinada horas". Por ello, ha instado a que se comunique a la Delegación del Gobierno dicha necesidad "urgente e imperiosa".

Jesús Delgado recordó así que los hospitales militares o de campaña "sólo son infraestructuras, carentes de personal sanitario" y por ello por lo que considera que "lo que necesitamos urgentemente en Melilla sea un buque medicalizado, que cuenta con sus propios medios y su propio personal". Delgado recordó que en Melilla "no tenemos personal sanitario para cubrir las necesidades de un Hospital de Campaña".

Por otra parte, Jesús Delgado valoró de manera positiva la aprobación de los Presupuestos de la Ciudad. "Ahora tenemos un instrumento legal que posibilitará destinar de manera inmediata recursos económicos hacia los más desfavorecidos, además de medidas de apoyo a empresarios y autónomos que no están pudiendo realizar sus respectivas profesiones, mientras de manera vergonzante, hoy (este viernes) el Gobierno de España les ha pasado al cobro impuestos a los que muchos de ellos no podrán hacer frente al pago", dijo.

Para Jesús Delgado ha sido "desconcertante" escuchara las declaraciones del presidente de la Ciudad en las que dice que "no existe ninguna comunicación, ninguna coordinación con la Delegación del Gobierno" y añadió que resulta "alarmante" e "inaudito" cuando el mandatario local reconoció "que no tiene ningún tipo de relación, contacto o información de su propio consejero de Salud Publica".

De Castro dice que la situación por COVID-19 "está controlada" en la ciudad

● Asevera que el abastecimiento de alimentos y suministros está garantizado

EL FARO

Imagen de Eduardo de Castro, durante la entrevista.

El Faro MELILLA

El presidente de la Ciudad, Eduardo de Castro, afirmó en entrevista a la televisión pública de Andalucía, que la situación en Melilla "está controlada" y la ciudadanía está cumpliendo con el confinamiento.

Sobre los casos de coronavirus en la ciudad, De Castro hizo referencia a que había una persona ingresada en la UCI "y el resto está bastante controlado".

La noche de este viernes se conoció por parte de un comunicado del Ingesa y la Consejería de Políticas Sociales, que los casos de COVID-19 en Melilla habían aumentado en nueve positivos pasando a sumar 79 en la ciudad.

> Asegura que la ciudadanía está cumpliendo con el confinamiento

Recordó que la ayuda que recibió Melilla por parte de Defensa, al enviar un buque de la Armada española a la ciudad que cuenta con ocho camas de UCI, cifra que duplica las camas de esta área del hospital Comarcal. Dijo que uno de los problemas de la ciudad "es que tenemos un hospital pequeño, con seis UCI, es decir, el barco ya tiene más que nosotros y tenemos también carencia de respiradores, con 12". Agregó que por el Ingesa se han solicitado 11 más, que espera lleguen los más pronto posible. El presidente matizó que el hospital de la ciudad es pequeño para la población que tiene.

Ante el fallecimiento de las dos víctimas a causa del coronavirus en la ciudad y de los miles en el país, desde la Ciudad se decretó el luto de Melilla por lo que las banderas ondearán a media asta.

En la entrevista recordó que desde el 11 de marzo comenzaron a tomar medidas locales para hacer frente al coronavirus y, en ese momento, contener el COVID-19 en la ciudad.

> El presidente dice que el hospital Comarcal es pequeño para la población de la ciudad

Detalló que se cerraron las instalaciones deportivas, se suspendieron las actividades culturales, posteriormente se produjo el cierre de los comercios. Indicó que se ha desinfectado la ciudad y "prácticamente se ha fumigado entera, las residencias de ancianos, los autobuses, taxis, los coches de policía. Se dieron órdenes de la suspensión de actividades un poco antes del estado de alarma".

Dijo que al cerrarse, también, el espacio marítimo y aéreo, Melilla está "un poco" aislada y las comunicaciones mermadas. En este sentido, reiteró que el abastecimiento de alimentos y suministros está garantizado, pues diariamente arriban barcos de la península con los productos que se necesitan.

PSOE Melilla dice que Gobierno protege "a los vulnerables en esta crisis"

Pone el acento en que no estará justificado el despido por causa del COVID-19

CEDIDA

Gloria Rojas, secretaria general del PSOE en Melilla.

El Faro MELILLA

La secretaria general del PSOE en Melilla, Gloria Rojas, destacó que desde que se inició la crisis por el coronavirus, el Gobierno de Pedro Sánchez ha ido adoptando medidas que son "el reflejo del compromiso para que ningún ciudadano se quede atrás, y garantizar los derechos y prestaciones de los trabajadores".

En un comunicado, Rojas recordó que "son momentos difíciles, pero desde el Gobierno se trabaja con el objetivo de que los trabajadores no tengan que padecer aún más los efectos de esta crisis" y afirmó que el Ejecutivo central "fortalece el escudo social para proteger a los más vulnerables en esta crisis".

Entre las medidas adoptadas por el Gobierno central por la crisis, la portavoz socialista ha puesto el acento en que el Real Decreto Ley establece que no estará justificado el despido que se realice por causas relacionadas con el COVID-19, por lo que los contratos se mantienen durante la situación de emergencia sanitaria.

Por otro lado, en cuanto a los Expedientes de Regulación Temporal de Empleo (ERTE), el Gobierno ha decretado que tienen que "terminar cuando finalice el estado de alarma y que las personas afectadas tienen derecho al reconocimiento de la prestación por desempleo aunque no hayan cotizado el periodo mínimo necesario para ello".

"El Gobierno de Pedro Sánchez, con estas medidas, garantiza a los trabajadores el respaldo del Estado para superar esta crisis temporal, con el objetivo de que esta situación no tenga un impacto permanente", apuntó.

Además, Rojas recordó que los autónomos que hayan tenido un cese o una caída de su actividad del 75%, tendrán derecho a una prestación extraordinaria con un beneficio económico mínimo de 950 euros, que es el resultado de la prestación monetaria más la exoneración de la cuota a la Seguridad Social, sin necesidad de cotización mínima.

> Indica que el Gobierno de Pedro Sánchez garantiza el respaldo a los trabajadores

Además, con el objetivo de aliviar la situación financiera de las familias, "se establecerá una moratoria en el pago de las cuotas hipotecarias para deudores en especial situación de vulnerabilidad, lo que va a permitir que nadie en esta crisis vaya a perder su vivienda por atravesar una situación económica difícil", aseguró.

Seguirán las medidas

El Gobierno de España, ha insistido la portavoz local del PSOE, "va a continuar tomando, en el ámbito económico y social, las medidas que sean necesarias, cuando sea necesario para proteger a las familias, trabajadores, autónomos y empresas".

> Las prioridades del Ejecutivo son el apoyo a las familias y a los más vulnerables

"Las prioridades del Gobierno de Pedro Sánchez son el apoyo a las familias, los autónomos y a los más vulnerables; el respaldo al tejido productivo con liquidez y flexibilidad y el refuerzo de la investigación y los servicios sanitarios", destacó la secretaria general del Partido Socialista en Melilla.

El Ministerio pide ayuda al alumnado de FP de Sanidad para combatir el COVID-19

● Desde la Dirección Provincial se ha enviado el listado con datos de contacto para la configuración estatal

El Faro MELILLA

CEDIDA

El Centro Integral de Formación Profesional Reina Victoria Eugenia.

El alumnado de Melilla que cursa enseñanzas de FP de la familia profesional de Sanidad tendrá la oportunidad de suscribir contratos laborales de duración determinada, de auxilio sanitario, tras el compromiso alcanzado entre el Ministerio de Educación y Formación Profesional, a petición y en colaboración con el Ministerio de Sanidad. El contrato que, en su caso, se suscriba deberá indicar que se desarrolla en calidad de apoyo y bajo supervisión de un profesional sanitario.

A esta medida en la Ciudad se podrían acoger los estudiantes de 2º de Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería que han finalizado sus estudios en el presente curso pero a los que todavía no se ha expedido el correspondiente título, aportando certificado expedido por las autoridades competentes. Para ello desde la Dirección Provincial se ha enviado, tras recabar los datos oportunos del CIF Reina Victoria Eugenia el listado correspondiente con los datos de contacto para la configuración de una base de datos estatal, gestionada por el Ministerio de Sanidad, dentro del ámbito de colaboración entre ambas Administraciones.

Asimismo los estudiantes de 2º curso de los títulos superiores de Anatomía patológica y citodiagnóstico, Documentación y administración sanitarias; Imagen para el diagnóstico y medicina nuclear; Laboratorio clínico y biomédico (este también implantado en la Ciudad); y Radioterapia y dosimetría que estén en situación de iniciar su FCT.

Aquellos estudiantes que accedan a un contrato de trabajo se acogerán a lo establecido con respecto a la exención del módulo de Formación en Centros de Trabajo.

Los estudiantes de la UGR, en el campus de Melilla, que están haciendo las prácticas académicas en centros educativos de la Ciudad podrán realizar las mismas online

El acuerdo alcanzado el 1 de abril por los Rectores y Rectoras de las Universidades Públicas de Andalucía y del Consejero de Economía, Conocimiento, Empresas y Universidad de la Junta de Andalucía han acordado, por un lado, mantener toda la docencia en formato online durante lo que resta del curso 2019-2020 y por otro, preparar con la mayor celeridad posible un marco general de contingencia, que cada Universidad pueda adaptar posteriormente, para determinar la forma de proceder en cuanto a prácticas que no puedan desarrollarse en formato online, mecanismos de evaluación, guías docentes, adaptación del calendario académico y desarrollo de TFG y TFM, en previsión de que se extienda la actual situación de excepcionalidad.

Tanto la Consejería como los rectores y rectoras reafirman su voluntad de coordinación y su compromiso con adoptar las mejores soluciones posibles para garantizar el desarrollo académico del curso 2019-2020.

Educación reparte en la ciudad 44 líneas móviles para continuar la formación

Son para alumnos de Bachillerato y FP, quienes podrán sacar más partido de las tecnologías

El Faro MELILLA

La Dirección Provincial del Ministerio de Educación y Formación Profesional (MEFP) prevé recibir próximamente y repartir entre los distintos equipos directivos de los institutos de la ciudad 44 de las 20.000 líneas móviles con tarjetas SIM de 40 Gbs mensuales por línea que se van a distribuir a estudiantes de Bachillerato y Formación Profesional con dificultades de toda España para contribuir a que puedan "continuar su formación de manera telemática durante el estado de alarma gracias a la colaboración de Telefónica, Cisco e IBM".

Para la distribución de las mismas se ha tenido en cuenta los análisis del Alto Comisionado para la lucha contra la Pobreza Infantil que usó el indicador de Población en Riesgo de Pobreza y/o Exclusión (AROPE) para el programa 'Vacaciones Escolares, Continuar Aprendiendo' (VECA).

Para la asignación de las 44 tarjetas se tuvieron en cuenta el aprovechamiento académico del curso anterior y las cuantías asignadas por el MEFP en las becas otorgadas durante el presente curso académico, datos objetivos previamente contrastados por el propio MEFP, a través de la Sección de Becas de esta Dirección Provincial.

El Ministerio considera que en los niveles de Bachillerato y Formación Profesional es donde los estudiantes "pueden sacar mayor partido a las herramientas que facilitan el acceso a videoconferencias, material multimedia o material interactivo". La empresa Cisco aporta en este proyecto 'Webex', una herramienta de colaboración que conecta a docentes y alumnos en tiempo real, incluyendo funcionalidades para crear un aula virtual: videoconferencia y compartición de escritorio entre otras. Por su parte, la versión 'Webex Teams' facilita la colaboración entre profesores y alumnos. IBM, por su parte, aporta a la comunidad docente "soporte para el proceso de adopción y uso de la plataforma tecnológica".

Continúa la actividad docente

Cerca de 1500 docentes están trabajando estos días en la Ciudad de forma telemática con su alumnado prestando ayuda, elaborando materiales, impartiendo clases a través de videoconferencias en las plataformas habilitadas por los centros educativos para minimizar el impacto que ha supuesto la suspensión de la actividad lectiva presencial, mientras duren las actuales medidas de confinamiento.

El Ministerio de Educación, preocupado por la brecha digital, existente en el ámbito discente está trabajando intensamente con las comunidades autónomas. y con la comunidad educativa para que los estudiantes puedan continuar sus aprendizajes acabar el curso escolar.

Entre otras acciones, se ha puesto en marcha el portal de contenidos educativos para los estudiantes, las familias y los docentes aprendoencasa.educacion.es y se está emitiendo con RTVE una programación especial educativa de televisión en abierto de 5 horas diarias con contenidos de Primaria y Secundaria, gracias a la colaboración generosa de editoriales y portales educativos que están cediendo sus contenidos.

CEDIDA

Las mascarillas del Nazareno

El personal que atiende a los niños y niñas acogidos en los diferentes pabellones del Centro Asistencial de Melilla quiere agradecer la donación de mascarillas que ha confeccionado la Cofradía del Nazareno para el pesronal del centro. Tambien agradecimiento a un grupo de ciudadanos anónimos hicieron la entrega de material preventivo (guantes y gel hidro-alcohólico), así como juguetes y juegos de mesa para los niños y niñas que residen en el centro.

Pidoce denuncia la falta de información sobre las oposiciones de Secundaria

Lamentan que desde la Dirección Provincial no hayan aplazado o tengan una estrategia con la pandemia

El Faro MELILLA

La Plataforma de Docentes Interinos (Pidoce) de Melilla critica la falta de información por parte de la Direción Provincial de Educación respecto al proceso de oposiciones de Educación Secundaria durante la pandemia del COVID-19.

Señalaron que en el resto de territorios españoles las oposiciones de Secundaria se están aplazando hasta el 2021 y 2022.

"La postura del propio ministerio de Educación, del que dependemos funcionalmente en Melilla, es retrasar dichas oposiciones, bien para 2021, bien para 2022, dado el escenario de catástrofe colectiva infecciosa al que estamos sometidos, todo el país, con cerca de 9.000 muertos y casi 100.000 infectados", explicaron. A esto se le añade, "en relación con la reciente sentencia europea, del TSJE, que reconoce el Fraude de Ley, en el que las distintas administraciones públicas españolas tienen a cientos de miles de interinos de larga duración, la mayoría de ellas están diseñando, al menos, planes de estabilización, cuando no estrategias más ambiciosas, para evitar cualquier despido de trabajadores en dichas circunstancias".

Por todo ello, Pidoce lamenta que a pesar de la situación dramática que atraviesa la ciudad y el país desde la Dirección Provincial del Ministerio de Educación no existe propuesta de aplazamiento de las oposiciones, ni una estrategia para solucionar, conforme a la legislación europea, la situación de los interinos de larga duración a su cargo. "Desconocemos qué razones pueden justificarlo", dijeron.

"Desde el colectivo de interinos de PIDOCE, nos ponemos a disposición del Gobierno de España, de la Delegación del Gobierno en Melilla y de la Dirección provincial del ministerio en Melilla, ante la situación de estado de alarma", declararon.

Sanidad entrega 71.100 mascarillas y 22.000 guantes de nitrito en Melilla

● También se han recibido 900 gafas de protección, 600 batas desechables y otros materiales

El Faro MELILLA

El Ministerio de Sanidad ha enviado a Melilla entre el 10 de marzo y el 2 de abril un total de 71.094 mascarillas y 21.998 guantes de nitrilo en su "esfuerzo" para dotar a las Comunidades y Ciudades Autónomas del material necesario para enfrentar la crisis del COVID-19.

En una nota de prensa, la Delegación del Gobierno en Melilla informó de que, además de las mascarillas y guantes, la ciudad también ha recibido en este periodo de tiempo 900 gafas de protección; 600 batas desechables e impermeables; 121 buzos, y 528 litros de solución hidroalcohólica.

A ello se suman otras 600 unidades de otros materiales como calzas, delantales, cubremangas, gorros, etc.

Todos estos elementos se incluyen entre los 34 millones de unidades de material que ha distribuido entre las autonomías el Ministerio de Sanidad, entre las que se encuentran mascarillas, guantes, batas, buzos, calzas, gafas, gorros y delantales, además de respiradores y soluciones hidroalcohólicas.

ARCHIVO

El ministerio ha enviado material de protección a la ciudad.

Militares reparten 112 toneladas comida a sintecho y mayores en 9 comunidades

Por otro lado, militares del EjércitP de Tierra, la Armada y la Guardia Real han distribuido durante el estado de alarma 112 toneladas de comida a personas sintecho y a residencias de mayores de 9 comunidades autónomas, entre ellas Melilla, en colaboración con bancos de alimentos, una de sus funciones en la Operación Balmis contra el virus.

La colaboración con bancos de alimentos de los militares comenzó en Cartagena (Murcia), cuando empezaron a repartir comida entre las personas sin hogar, y ahora se ha extendido a localidades de Madrid, Andalucía, Aragón, Canarias, Extremadura, Cataluña, Galicia y Comunidad Valenciana, así como a Melilla, tanto con carácter puntual como permanente.

Unidad de Salud Buco-Dental difunde dos guías de ayuda sobre higiene

INGESA recuerda que para contener el virus la medida más efectiva es narealizar higiene correcta

El Faro MELILLA

La Unidad de Salud Buco-Dental del Área de Atención Primaria de Melilla ha editado dos guías de ayuda para la higiene dental de menores y mayores. Esta acción forma parte de la campaña informativa que realiza el Instituto Nacional de Gestión Sanitaria (INGESA) sobre medidas de profilaxis. Una estrategia básica de divulgación que puede contribuir a contener la propagación de la pandemia del COVID-19, así como es complementaria a la atención que se presta en los centros sanitarios, desde que el pasado 16 de marzo se implantaron las medidas de su acceso restringido.

La primera de las guías está dedicada a menores y en ella se explica cómo ha de realizarse el cepillado dental con siete observaciones, tales como las veces que hay que hacerlo, así como el tiempo y la forma correcta de aplicación. Asimismo, en la publicación se detallan diversos aspectos sobre cómo debe ser una alimentación saludable y, también, se advierte del riesgo que tiene para la dentición el abuso de determinadas bebidas y alimentos.

La segunda guía consiste en unas instrucciones sobre la higiene oral que deben tener las personas mayores o quienes usen prótesis dentales removibles. En la publicación se especifican varias medidas que se deben efectuar para obtener la limpieza idónea de esos tipos de prótesis y así evitar la acumulación y crecimiento de bacterias. La guía hace hincapié en los productos de limpieza que nunca se deben usar sobre la prótesis, tales como lejía, bicarbonato o agua oxigenada.

> Asimismo, se detallan diversos aspectos sobre cómo debe ser una alimentación saludable

El INGESA recuerda que para contener la pandemia del COVID-19 la medida más efectiva es realizar la higiene correcta de todo nuestro cuerpo, tal y como dice uno de los lemas de la campaña que lleva a cabo en estos días el Ministerio de Sanidad: "Detener el coronavirus es responsabilidad de todos y todas. Si te proteges tú, proteges a los demás".

El confinamiento logra en Melilla una disminución en la emisión de gases

El Faro MELILLA

La Consejería de Medio Ambiente de Melilla confirmó, tras las mediciones realizadas en marzo sobre la calidad del aire, que se ha producido una disminución en la emisión de gases, principalmente por el tráfico de vehículos y, con ello, un "ligero descenso" en el caso del dióxido de azufre.

En un comunicado, Medio Ambiente ha informado de que tras la declaración del Estado de alarma, se solicitó a la empresa adjudicataria del contrato de vigilancia, control y mantenimiento del equipo de medición de calidad del aire, que se elaborase un informe respecto a la afección a la calidad del aire.

Dentro de esta declaración se recogen una serie de medidas preventivas por la crisis sanitaria que afectan directamente a la calidad del aire, como son: el confinamiento en el hogar de los ciudadanos, la limitación de la libre circulación de las personas o la adaptación de las empresas al teletrabajo.

Por ese motivo se consideró oportuno realizar un estudio comparativo entre los niveles de calidad del aire del año pasado con los de este, en las mismas fechas y lugar, así como antes y después de la declaración.

De este estudio se desprende que durante este mes de marzo, la concentración de partículas PM2,5 (partículas en suspensión de menos de 2,5 micras), y óxidos de nitrógeno, entre principio de marzo y el 19 "se ha detectado un descenso considerable".

En el caso de SO2 (Dióxido de azufre), se refleja "un ligero descenso" para finalmente comenzar a ascender, mientras que el CO (monóxido de carbono) se mantiene más o menos constante, indica la Consejería.

El caso del ozono es diferente, puesto que su crecimiento es contrario al NOx (óxido de nitrógeno), "cuando el NOx disminuye el ozono aumenta, por lo que se observa un ligero aumento en los valores de ozono".

> "Han supuesto una disminución en la emisión de gases debido al tráfico de vehículos"

> Las partículas PM2,5 "comienzan a descender al final de la semana

Por todo ello, se afirma que las medidas implantadas, "sobre todo la limitación de la libre circulación y el confinamiento han supuesto una disminución en la emisión de gases debido al tráfico de vehículos", pero recuerda que las condiciones meteorológicas desde el 14 de marzo, "han favorecido la dispersión de contaminantes".

Si se comparan estos datos con el año pasado en las mismas fechas, las partículas PM2,5 "comienzan a descender al final de la semana, mientras que claramente existe una disminución de los óxidos de nitrógeno y ozono; y en el caso del SO2 y el CO prácticamente se mantienen estables", recoge la Consejería.

PDF
¡ DESCARGA LA EDICIÓN DE EL FARO EN PDF EN NUESTRA PÁGINA WEB GRATIS !
el FARO Melilla
www.elfarodemelilla.es

CONSEJERIA DE HACIENDA, EMPLEO Y COMERCIO
(Recaudación y Gestión Tributaria)

INFORMACIÓN DE INTERÉS SOBRE TRIBUTOS DURANTE ESTADO DE ALARMA

- Se ha suspendido el servicio de atención al público de forma presencial.

- Se han ampliado los plazos del calendario fiscal 2020 para el pago de tributos locales hasta la finalización del estado de alarma.

- **IPSI SERVICIOS.** Nuevo plazo de presentacion e ingreso: de 1 de julio hasta el 20 de julio de 2020.
  - Modelos 420 y 421 del primer trimestre 2020.
  - Modelos 420 y 421 del ipsi relativo a empresas cuyo volumen de ingresos superen los 6.000.000 € correspondiente a los meses de febrero, marzo, abril y mayo de 2020

- Todas las empresas deberán presentar las facturas por servicios prestados a la ciudad a través de los siguientes medios:
  - punto general de entrada de facturas electrónicas (Face).
  - sede electrónica de la ciudad autónoma de melilla (con o sin certificado digital)

- Puede consultar sus dudas a través de los siguientes medios:
  - Telefónicamente 952 699 178 o 010
  - Correo electrónico: recaudación@melilla.es
  - Web: www.tramitamelilla.es

CIUDAD AUTÓNOMA MELILLA

LA ADMINISTRACIÓN DE LA C.A. DE MELILLA SIGUE TRABAJANDO PARA USTED

España

CRISIS SANITARIA POR EL CORONAVIRUS

El Gobierno prorrogará de nuevo el estado de alarma, pero estudia si relaja sus términos

Sánchez tomará hoy la decisión tras reunirse con los comités técnico y científico del coronavirus y llamará después al resto de líderes políticos

PAULA DE LAS HERAS

MADRID. Pedro Sánchez tomará hoy la decisión definitiva sobre la prórroga del estado de alarma. A estas alturas, nadie en el PSOE ni en el Gobierno duda de que optará por alargar al menos otros quince días más, hasta el 26 de abril, las situación de excepcionalidad decretada el pasado 14 de marzo para tratar de contener la pandemia de la COVID-19. El debate está en otro lado: si, a partir del 12 de abril, se aflojan ligeramente las medidas de confinamiento de la ciudadanía o se mantienen en toda su dureza.

La posibilidad de levantar algo la mano está sobre la mesa. En los tres últimos días, distintos ministros –el de Transportes, José Luis Ábalos; el del Interior, Fernando Grande-Marlaska, y la de Trabajo, Yolanda Díaz– han subrayado que todo dependerá de la evolución de la curva de contagios y de los criterios «técnicos» que puedan plantear los expertos. Y ayer, el director del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias Sanitarias, Fernando Simón, no descartó «ir relajando en algunos puntos» el aislamiento.

El epidemiólogo, principal asesor de Sánchez en la dimensión sanitaria de esta crisis, dejó claro que, aunque la transmisión del virus se pueda dar por controlada, hay que seguir extremando los cuidados para evitar que vuelva a dispararse, pero al mismo tiempo dijo que «probablemente» no sea necesario ser tan restrictivos como se ha sido en las semanas pasadas y como aún habrá que ser hasta que entre en vigor la siguiente prórroga (a las doce de la noche del día 11).

El Ejecutivo se esmera, en todo caso, en mantener una actitud de cautela para evitar generar falsas esperanzas entre los ciudadanos sometidos a la presión psicológica de un encierro prolongado. Ábalos ya advirtió, de hecho, el jueves en RNE, de que la vuelta a la normalidad será progresiva. Italia, que se encuentra en una situación similar, pero va una semana por delante en cuanto al efecto de la pandemia, anunció el miércoles que permitiría que los niños puedan salir con sus padres a dar un breve paseo por los entornos de su domicilio, pero ayer el jefe del Protección Civil, encargado de dar el parte cotidiano de la pandemia, Angelo Borreli, avisó de que el confinamiento durará al menos hasta el 2 mayo y que la apertura gradual de las actividades podría llegar después del 16 de ese mes.

Un vehículo de la Unidad Militar de Emergencias estacionado en la Puerta del Sol de Madrid. ÓSCAR CHAMORRO

Contactos políticos

El jefe del Ejecutivo resolverá sus dudas a lo largo de la mañana de hoy tras reunirse, sucesivamente, con los comités científico y técnico de gestión del coronavirus, según anunció ayer el ministro de Sanidad, Salvador Illa. Después, se pondrá en contacto con los representantes de todas las formaciones políticas. Y mañana volverá a celebrar una nueva videoconferencia, la cuarta ya, con los presidentes autonómicos. Este jueves ya mantuvo una conversación con el lehendakari, Iñigo Urkullu.

Formalmente, la solicitud de prórroga del estado de alarma a se tomará, previsiblemente, en el Consejo de Ministros del martes. El Congreso, que es quien debe autorizarla, ya ha anunciado que reunirá a su Mesa ese mismo día a las 16:00 horas y a la Junta de Portavoces a las 18:00 horas. En esos encuentros se pondrá fecha y se fijará el orden del día del próximo pleno de la Cámara. Fuentes parlamentarias apuntan como fecha más probable para su celebración al jueves 9.

En principio, el Gobierno no tiene nada que temer en lo que al visto bueno del mantenimiento de la situación excepcional se refiere, a pesar de que en la última semana el clima político se haya crispado de manera evidente, sobre todo, a raíz de la aprobación, el pasado domingo, del decreto de paralización de la actividad productiva considerada no esencial. El PP no contempla negarse y con eso basta. Lo que no es descartable es que Sánchez se tope con una actitud extremadamente crítica hacia su gestión o que se pongan pegas a la convalidación de ese texto que redujo a mínimos hasta el día 9 la operatividad de buena parte de la industria, o a la prohibición de los despidos como consecuencia del coronavirus.

Incluso los hasta ahora socios del Gobierno de coalición han expresado estos días su malestar por la falta de comunicación que ahora los socialistas buscan compensar a la carrera. Con todo, la Moncloa no ha aclarado aún si la semana próxima también llevará a la Cámara el resto de decretos pendientes.

El Gobierno dispone de un plazo de 30 días a partir de su aprobación para convalidarlos, aunque en el caso del que afecta a los sectores no esenciales no tendría sentido esperar más, salvo que también se piense en prorrogarlo. Esa es una cuestión que Illa rehusó ayer contestar y que inquieta a autonomías y empresas.

Los partidos se suman a la política de gestos para contribuir a la lucha contra el COVID-19

N. VEGA

MADRID. En cadena, los partidos han ido sumándose a la iniciativa de destinar parte de sus retribuciones a organizaciones que trabajan para hacer frente a los efectos de la expansión del coronavirus. Si bien la Mesa del Congreso abordará en su reunión del próximo martes la propuesta de varios grupos de orientar a la lucha contra el COVID-19 lo que se ha ahorrado la Cámara por la reducción de la actividad parlamentaria y de los desplazamientos de los diputados, las fuerzas políticas anuncian ya sus propias decisiones.

Todos los diputados reciben una asignación mensual de 2.981 euros al mes, a la que cabe añadir los complementos correspondientes a los cargos que desempeñen en el Congreso. Pero, además, tienen derecho a una indemnización para sufragar los gastos que les genera la actividad en la Cámara: 900 euros, en el caso de los representantes electos por Madrid, y 1.900 euros para los procedentes de otras circunscripciones.

Dado que apenas ha habido convocatorias en el Congreso y el Senado, el PSOE anunció el jueves que sus parlamentarios destinarán esas cantidades a entidades que luchan para paliar las consecuencias de la pandemia. El PP, por su parte, establecerá un fondo común para que sus cargos públicos donen parte del sueldo.

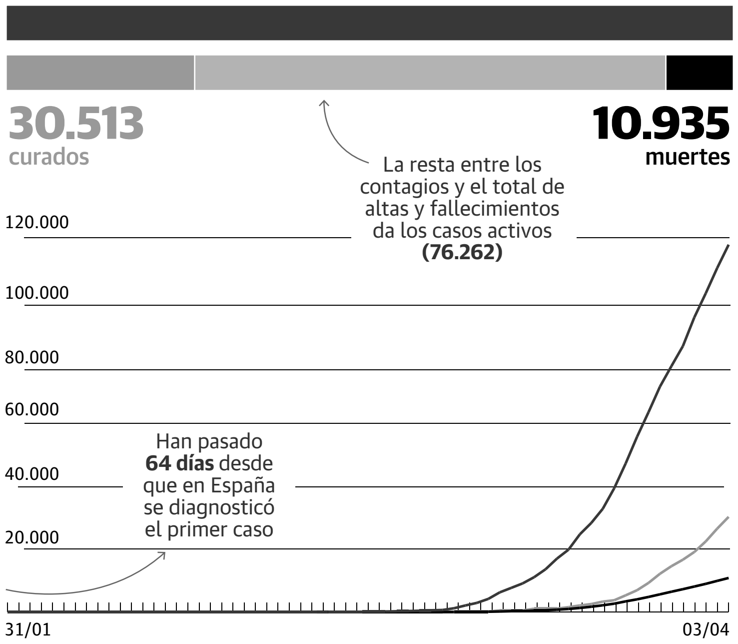
En el caso de Unidas Podemos, pide a la Mesa del Congreso y del Senado una reducción del 50% del total de las retribuciones de los parlamentarios e insta al Gobierno a bajar el salario de todos sus miembros en igual porcentaje y a destinar el dinero al tesoro público.

Vox, por su parte, donará «a las víctimas del coronavirus» 236.384 euros de la subvención al grupo en marzo y abril.

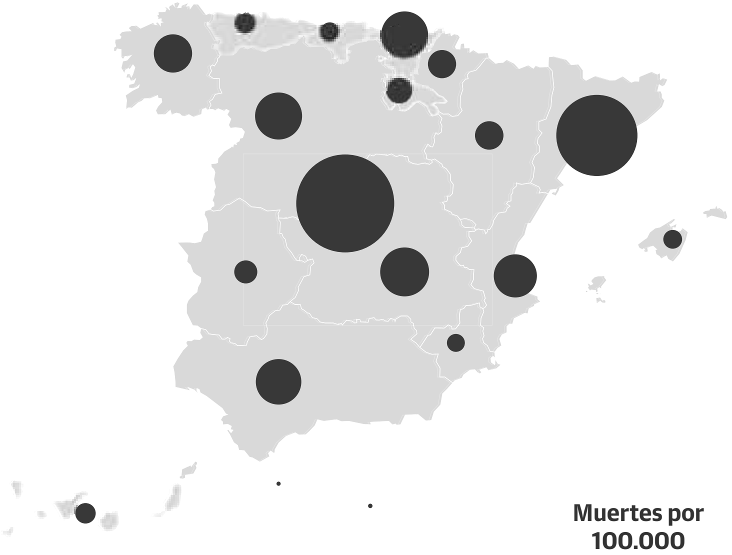
El coronavirus en España

Datos hasta el 03/04/20

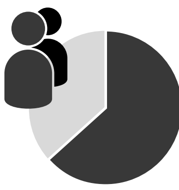
117.710 contagios diagnosticados



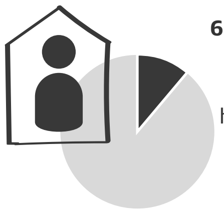
DATOS POR COMUNIDAD AUTÓNOMA



Región	Contagios	Muertes	Curados	Muertes por 100.000 hab.
Madrid	**34.188**	**4.483**	**13.850**	**68,97**
Cataluña	23.460	2.335	7.849	29,75
Castilla-La Mancha	8.523	916	579	45,06
Castilla y León	7.875	723	1.759	29,89
País Vasco	7.827	444	2.809	20,45
Andalucía	7.374	376	258	4,47
C. Valenciana	6.624	511	592	10,43
Galicia	5.219	138	435	5,11
Aragón	2.889	224	378	17,06
Navarra	2.836	151	294	23,45
La Rioja	2.224	109	745	34,53
Extremadura	1.893	200	164	18,69
Canarias	1.490	73	102	3,39
Asturias	1.433	70	154	6,81
Cantabria	1.321	64	74	11,01
Baleares	1.257	69	375	5,91
Murcia	1.145	46	90	3,12
Melilla	70	2	4	2,36
Ceuta	62	1	2	1,18



% de muertos
Hombres (63,3%)
Mujeres (36,7%)
análisis sobre 70.674 casos notificados



6.416 pacientes en la UCI
(11,3% de los 56.637 hospitalizados)

Fuente: Ministerio de Sanidad

:: GRÁFICO **R. C.**

España ya pisa los talones a Italia con 117.710 contagios

El número de muertos diarios por la epidemia disminuye hasta los 932, mientras que los nuevos infectados se reducen a 7.472

MELCHOR SÁIZ-PARDO

MADRID. Era, desde hace varios días, el temor del Gobierno y se ha hecho realidad. España, a pesar de ver con días de antelación la devastación que el coronavirus estaba provocando en Italia, ya está a su nivel en número de infectados, tras alcanzar los 117.710 positivos. El país transalpino, después de actualizar a última hora de la tarde de ayer sus cifras, solo contabiliza 2.117 positivos más, una ventaja que hoy desaparecerá porque los contagios en España siguen creciendo a mayor ritmo.

Los datos de ayer de Sanidad subrayan que, no obstante haber superado el pico infectivo, el virus sigue propagándose a una velocidad de vértigo, pues en apenas ocho días España ha duplicado el número de contagiados. Es más, en solo dos semanas, los casos se han multiplicado por seis. Y eso que, tal y como reconocen responsables del ministerio que dirige Salvador Illa, las cifras de positivos están claramente infravaloradas porque solo se realizan unos millares de test cada día y son decenas de miles los pacientes contagiados que pasan la enfermedad en sus domicilios sin entrar en el recuento oficial.

España se convertirá este sábado en el segundo país del planeta con más casos notificados, solo por detrás de Estados Unidos con 245.000 infectados. Nuestro país casi dobla el número de positivos de Francia, que roza los 60.000, con una población mucho mayor.

«Juegos comparativos»

María José Sierra, la jefa de área del Centro de Coordinación de Alertas y Emergencias, restó ayer importancia al hecho de que se estén igualando ya las estadísticas de Italia. «Hacer estos juegos de comparación cuando las evoluciones son distintas no tiene mucho sentido epidemiológico», adujo la experta, quien insistió en que España no está «en el mismo punto» de la pandemia de los otros países europeos y tampoco los diferentes Estados «comparten los mismos criterios» a la hora de contabilizar sus contagios ni sus fallecidos. Por ello, María José Sierra pidió esperar «a ver el global de cada país»una vez superada la epidemia para poder hacer comparaciones más científicas.

Pero a pesar del simbólico hecho de que España supere al país transalpino en casi 2.500 infectados, la pandemia parece entrar, ahora sí, en una fase de cierta estabilización cuando el país está a punto de cumplir su tercera semana de enclaustramiento. Ayer se computaron 7.472 casos, 630 nuevos infectados menos que el día anterior. Se trata la cifra más baja de nuevos contagiados desde el lunes y supone un incremento interdiario de 'solo' un 6%, el menor de toda la serie histórica desde que estalló la crisis. Un ritmo de propagación –insisten desde Sanidad– que confirma que la pandemia ya ha entrado en una fase de estabilización, inmediatamente previa a la de contención.

Dinámica rota

Las cifras diarias de mortalidad, por su parte, siguieron mostrando el rostro más duro de la pandemia. Pero, por fin, ayer se rompió la dinámica de esta semana de establecer cada jornada un nuevo récord diario de fallecidos. El número de finados en las últimas 24 horas ascendió a 932. Es la segunda cifra más alta de muertos desde el inicio de la pandemia, pero fueron 18 fallecidos menos que el jueves y, sobre todo, es un incremento del 9%, el menor desde que comenzara la escalada.

Los especialistas de Sanidad confían, si no se producen disfunciones en las notificaciones de decesos por parte de las comunidades, que el jueves, con la cifra de 950 muertos, la mortalidad tocara techo. Los especialistas esperan que España nunca llegue ya a contabilizar el millar de finados diarios.

Que la pandemia evoluciona hacia la estabilización pero que lo hace más lento que las previsiones iniciales de Sanidad lo demuestran también las cifras de altas. En las últimas 24 horas fueron declarados sanados oficialmente 3.770 enfermos, lo que eleva el balance total de curados a 30.513. O sea, algo más del 30% de los infectados ya han superado la enfermedad. Sin embargo, el ritmo de aumento de altas no se dispara y hoy se situó en un 14%. Y es que se contabilizaron, de hecho, 326 altas menos que el jueves. La ratio entre altas diarias y nuevos ciudadanos contagiados, básica para ver la evolución del COVID-19, sigue también bastante estancada en los últimos días. Por cada persona curada todavía se registran dos nuevos contagiados y una epidemia no se considera bajo control hasta que son más las altas que los nuevos infectados.

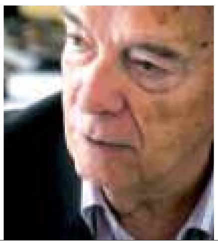
La situación de las UCI, el tema que más preocupa en Sanidad, sigue siendo bastante estable. No parece que esté llegando el aluvión de ingresos que temía el Gobierno para este fin de semana y que podrían amenazar con el colapso de estas unidades. En las últimas 24 horas hubo un incremento de 324 enfermos en las UCI de todo el país, lo que supone un aumento del 5%, un ligero incremento con respecto a los últimos días, pero muy lejos de los repuntes exponenciales de hasta el 20% diario que se vivieron la cuarta semana de marzo. Estas cifras alejan por el momento el trasvase de enfermos entre comunidades, que el Gobierno todavía no descarta y para el que tiene listos varios trenes-ambulancia.

El sistema sanitario, más allá de las UCI, tampoco parece dirigirse a escenarios extremos. El número de hospitalizaciones creció el viernes en 2.524 enfermos. Es un incremento de apenas el 4%, el menor de la serie histórica, y que eleva el número total de ingresados a 56.637 personas. Son cifras –explican desde Moncloa– perfectamente asumibles por el momento para el sistema sanitario nacional, que contaba antes de la actual crisis con más de 170.000 camas.

El número de contagiados diarios todavía sigue siendo el doble del de los enfermos que reciben el alta

La presión sobre las UCI sigue contenida en vísperas del fin de semana en el que se esperaba el aluvión de ingresos

COLABORACIÓN



JOSÉ ANTONIO HERNÁNDEZ GUERRERO

Reflexión. No sólo sentimos, sufrimos y pensamos, sino que, además, somos capaces de “trascender esta vida terrena” mediante vivencias artísticas y religiosas

Valores humanos de nuestra Semana Santa

ESTOY de acuerdo con mi compañero y amigo Paco. En la carta que acabo de recibir me dice que “los seres humanos, además de las dimensiones biológicas y psicológicas, poseemos otras claramente espirituales”. Efectivamente, no sólo sentimos, sufrimos y pensamos, sino que, además, somos capaces de “trascender esta vida terrena” mediante vivencias artísticas y religiosas. Podríamos aprovechar estos días para, por ejemplo, reconocer que la Semana Santa, además de ser una celebración litúrgica, es una “fiesta popular” en la que participan activamente ciudadanos de diferentes edades, de distintos niveles culturales e, incluso, de diversas convicciones ideológicas y religiosas.

> *El valor humano más importante de estas manifestaciones es su condición de «hermandades»”*

Es cierto que, a veces, es menospreciada por algunas élites políticas, sociales e, incluso, cristianas: algunos políticos la califican de mera superstición, ciertos agentes sociales la interpretan como simples expresiones folklóricas y no faltan sacerdotes que la valoran como elementales devociones locales alejadas de la liturgia y opuestas al espíritu de recogimiento que debe imperar en las ceremonias eclesiales. Aunque es cierto que, en ocasiones, estos juicios se apoyan en análisis de hechos contrastados, también es verdad que, con frecuencia, son generalizaciones carentes de rigor e impulsadas por prejuicios escasamente razonados.

Te advierto -querido amigo Paco- que este sencillo comentario prescinde de los principios teológicos, de los criterios litúrgicos y de las pautas pastorales que, como tú sabes, no pertenecen al ámbito de mis competencias profesionales sino que corresponden a los especialistas de estas disciplinas. Soy consciente, por lo tanto, de los límites de esta parcial, breve e incompleta reflexión.

En mi opinión, la Semana Santa posee, al menos, tres valores humanos que deberíamos ponderar con el fin de evitar juicios negativos infundados: En primer lugar, hemos de tener en cuenta que las hermandades y cada una de las imágenes de sus respectivos titulares son “significantes” portadores de valores humanos importantes en nuestra cultura e ilustran algunas virtudes decisivas para lograr la felicidad individual, e imprescindibles en la conservación del bienestar familiar y social como, por ejemplo, la paciencia, la humildad, el perdón, la misericordia, la paz, el amor, la compasión, la esperanza, el silencio y la palabra.

En segundo lugar, hemos de tener en cuenta que estas muestras de arte son los resultados de la inspiración, del ingenio y de las habilidades de nuestros artistas y de las destrezas de nuestros artesanos. Repasemos la amplia gama de la imaginería, de bordados, de ornamentos, de orfebrería -faroles, ciriales, candelabros, ánforas- o la sobriedad de las marchas fúnebres, la hondura de las saetas, la agudeza del toque de clarines e, incluso, el rotundo sonido de los tambores. Recordemos que, desde la teoría aristotélica, que fue ampliamente aceptada por la Filosofía, aplicada durante el Barroco, analizada por las diferentes corrientes modernas e, incluso, justificada por las investigaciones neurológicas contemporáneas, las luces, los colores, los sonidos, las melodías, los ritmos y los silencios transmiten unas sensaciones que se asocian a los sentimientos y éstos conectan con los pensamientos que orientan y estimulan nuestros comportamientos.

Todos ellos, reunidos, configuran diferentes modelos de vida y, por lo tanto, distintas concepciones del bienestar y de la felicidad. Es sabido que las sensaciones, las emociones y las ideas influyen y determinan nuestras actitudes y orientan nuestras conductas personales y sociales. En mi opinión, sin embargo, el valor humano más importante de estas manifestaciones es, precisamente, su condición de “hermandades”, de “cofradías” laicas -no clericales- cuya esencia y funcionamiento estriban en la comunicación, en la colaboración y en la convivencia de quienes se sienten reunidos y actúan como “co-frades”, como hermanos, en una sociedad actual en la que prevalece el individualismo.

Reconozcamos, además, que este año la Semana Santa tiene unos protagonistas que encarnan esos rasgos tan propios como la soledad, el abandono, los dolores, los sufrimientos, las lágrimas y los miedos. Son los contagiados, sus familiares y sus amigos, son los profesionales de la sanidad, del orden público y tantos otros trabajadores que, como “liturgos” laicos, nos explican con sus trabajos la necesidad de colaborar para sobrevivir en estas situaciones tan duras, tristes y amargas.

CENTROS D2

EXÁMENES OFICIALES DE CAMBRIDGE MELILLA

Se abre plazo para la inscripción de los exámenes oficiales de la Universidad de Cambridge en Melilla.

Para todos los niveles desde YLES hasta el C2.

Todas aquellas personas que estén interesadas en obtener un título oficial que acredite su nivel de inglés puede inscribirse con CentrosD2.

Fecha de exámenes: a lo largo del mes de Junio.

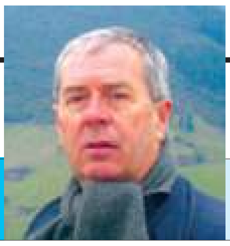
CURSOS INTENSIVOS DURANTE EL VERANO
TODOS LOS NIVELES!!!!

Infórmate

UNIVERSITY of CAMBRIDGE ESOL Examinations

CENTROS D2
FORMACIÓN Y ESTUDIOS

C/ Explorador Badia, 16 / Tlf 952 686 148 / Fax 952 681 536 / info@centrosd2.com



COLABORACIÓN

MANUEL QUIROGA CLÉRIGO

● 'El Reflejo de Sibyl' es una película sencillamente complicada con una excepcional Virginie Efira como protagonista

Hablemos de cine (II)

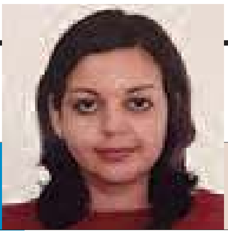
EL Reflejo de Sibyl' es una película sencillamente complicada. La protagonista, excepcional interpretación de la actriz belga Virginie Efira, es una psicoterapeuta moderna y con buenas relaciones que, de repente, decide dejar a todos sus pacientes para dedicarse a escribir, que siempre fue su gran pasión. Entretanto lleva como puede su matrimonio, esposo, hijos, hogar mientras tiene una ardiente y efusiva relación con Gabriel, un alocado joven, interpretado por Niels Scheneider. Cuando parece que su planteamiento va a tomar cuerpo se dirige a ella una promesa del cine que vive un drama personal, difícil de solventar: está rodando una película en la que vive una aventura con el protagonista, Igor (Gaspard Ulliel), de la misma, que a la vez es el novio de la directora, Mika (Sandra Hüller). Todos ellos son personas de muy extraño comportamiento y la joven, que se llama Margot interpretada por una deliciosa Adèle Exarchopoulos, consigue que Sibyl trate de orientar sus pasos lo que sirve a ésta, a Sibyl para utilizar el embrollo como fuente de inspiración para el libro que desea escribir. A todo esto Sibyl tiene problemas con su hija y, poco a poco, al tratar de penetrar en el mundo de Margot comienza a descubrir paralelismos con su propia biografía. Se trata de una producción francesa, dirigida por Justine Triet y con una delicada ambientación, los paisajes en la isla de Strómboli, justo bajo el volcán en erupción, son una verdadera maravilla.

'Los Insólitos Peces Gato' es una deliciosa película mexicana dirigida por Claudia Sainte-Luce que, en una apretada hora y media, cuenta varias historias aparentemente contrapuestas pero que llegan a coincidir en el mismo ritmo de vidas perdidas o, al menos, con escasa capacidad para regenerar su ilusión y su mundo deteriorado por las circunstancias. La protagonista se llama Claudia, algo desordenadamente interpretada por Ximena Ayala, vive sola y trabaja en un supermercado. Cuando es operada de apendicitis, y sin nadie qua vaya a verla al hospital, entabla amistad con la mujer de la cama de al lado, que anda de hospital en hospital y que tiene cuatro hijos a cual más diferente. Entablan una amistad entre todos y al final Claudia es, digamos, adoptada por esa familia múltiple, sin cabeza familia, donde un jovencito es propietario de un pez gato que lleva a todas partes, una hermana mayor trata de poner orden en el caos del hogar, otra jovencita quiere parecer siempre bella e interesante y la otra hermana es una gordita que ni se pone sujetador ni deja de comer con glotonería. Ver a esta cuadrilla viajando, con pecera y todo, por una Argentina algo desolada produce una especial sensación de emociones contrapuestas donde, a veces, nos es dado comprender el valor de la madre, excepcional trabajo de Lisa Owen tratando de llevar adelante tal prole y los resquicios de una sociedad negativa para la que estas personas parecen no existir. Sonia Franco, Wendy Guillén, Andrea Baeza y el jovencito Alejandro Ramírez-Muñoz son el resto de este reparto excepcional que nos permite vivir unos momentos de muy particulares connotaciones. 'Los Insólitos Peces Gato' ha participado ya en media docena de festivales cinematográficos con una estimable acogida, sobre todo por parte de la crítica, en todos ellos.

> *"Un viaje en bicicleta, concretamente con destino en Bélgica, es la trama inicial de 'Tour de Force', de Christian Zübert"*

Un viaje en bicicleta, concretamente con destino en Bélgica, es la trama inicial de 'Tour de Force', de Christian Zübert, 'Entremundos' de Feo Adalag vuelve sobre la guerra de Afganistán y su sangrienta problemática. El suizo Baran bo Odar ofrece una rara película: 'Who am I-No system is safe'. Siguen varios documentales, cortometrajes de distinta amenidad, algunas para el mundo infantil de variada factura, como 'Rico, Oskar y las sombras profundas', películas que ponen a disposición del público los 'Reflejos del pasado en el cine alemán contemporáneo'. Y por fin, tenemos 'El gabinete del Dr.Caligari', de Robert Wiene, película de cine mudo, terror y electroscore que fue estrenada inicialmente en el año 1920, como clásica muestra del cine expresionista alemán y ahora se puede ver actualizada con música en directo del joven Raphaël Marionneau.

COLABORACIÓN



SIHAM LAMRINE
Tácticum Neuropsicopedagogía

Beneficios de la música para el TEA

EL día 2 de abril se celebra el día internacional de la concienciación del Autismo. El Trastorno del Espectro Autista (TEA) es un trastorno neurobiológico del desarrollo que ya se manifiesta durante los tres primeros años de vida y que perdurará a lo largo de todo el ciclo vital. Los principales síntomas son deficiencias en la comunicación e interacción social y patrones restrictivos y repetitivos de interés y comportamientos. Entre las múltiples terapias que existen, la música aporta grandes beneficios en las personas con TEA, por esa razón en este artículo me gustaría explicaros su beneficios.

"Los estímulos musicales generan un espacio de equilibrio y perfección"

En muchos estudios recientes se ha analizado la capacidad extraordinaria que poseen las personas con autismo para procesar y comprender los estados de ánimo mediante la música. La música a parte de apelar su sensibilidad, también mejora las capacidades cognitivas, la creatividad, la inteligencia, la sociabilidad. A la vez, les acompaña en el desarrollo afectivo, emocional, social e intelectual.

La musicoterapia es una disciplina que emplea la base corpóreo-sonora musical como vía clave en el abordaje cuya meta es abrir canales de comunicación, consiguiendo a través de los mismos un proceso de crecimiento, que favorece la adaptación social y optimiza la calidad de vida.

Muchos estudios resaltan que la musicoterapia aporta equilibrio en niños con TEA ya que existe una gran hiperconectividad cerebral. Es decir, que cualquier estímulo es procesado por todas las áreas al mismo tiempo.

Además la musicoterapia en personas con autismo, reduce los síntomas de ansiedad y conductuales, así como disminuye los movimientos repetitivos y estereotipados, potenciando la comunicación y las interacciones sociales. Entre los beneficios que aporta podemos destacar los siguientes:- Disminuye la agresividad. Mejora la coordinación. Estimula la comunicación verbal y no verbal. Disminuye la ansiedad y las conductas repetitivas. Educa en la percepción.

Para los niños con TEA la musicoterapia despierta su entorno, aunque no puedan verbalizar lo que sienten, mediante la música hallan un canal sensacional para expresar sus emociones mejorando su desarrollo psicosocial.

En resumen, los estímulos musicales generan un espacio de equilibrio y perfección en el que pueden desarrollar su atención, creando una herramienta terapéutica con la que acceder al mundo para interaccionar con los demás, y desarrollar una inteligencia emocional.

Señales de vida

● Freud

J. Carrasco de las Heras MELILLA

En épocas como esta, que no hemos vivido antes, tiempos de miedo, hastío, aburrimiento, agotamiento, impotencia, tristeza y muchos más calificativos a flor de piel que se nos puedan ocurrir, es muy importante que sepamos contar con alguien al otro lado del camino que comparta nuestra inquietud, y se torna fundamental que sepamos ver las pequeñas o grandes cositas positivas del día a día. Siempre hay algo a lo que agarrarse para la esperanza o el ánimo, forma parte de la naturaleza superviviente del Ser Humano, así, con mayúsculas. Pues bien: sobrevivamos.

Es el momento de los detalles. Es el momento de ser afectuoso con la gente a la que quieres, es el momento de no dejarte llevar por la angustia de los demás y contagiar (si se me permite la palabra, que el humor en su justa medida es medicina en vena) con tu buen talante, con la mejor de tus caras, aportando lo que puedas, tu granito de arena. Porque granito a granito se hace una playa y se vence a un enemigo común. ¿Existe algo en la vida que una más a las personas que un enemigo común? Pues eso.

La coyuntura no me permite ver estrenos de cine, es evidente, pero la necesidad de aportar ese pequeño granito y no abandonar el barco cuando más se necesita que los espacios habituales sigan al servicio de los lectores me llevan a dar señales de vida, nunca mejor dicho. Es por eso que en esta pasajera etapa de confinamiento, idónea y casi sin excusas para verte una serie con palomitas y todo (tampoco es necesario que suframos en casa, digo yo), voy a ir dando recomendaciones de series que este humilde náufrago en su hogar, servidor de ustedes y habitual conductor de esta columna semanal ha tenido la oportunidad de catar estos días.

Como justo ahora lo que te pide el cuerpo es evasión mental y alejarse de más catástrofes, bastantes tenemos si asomamos la cabeza por la ventana, opto por un par de comedias para empezar de consumo muy rápido (capítulos de media hora) que pueden verse en Movistar.

La primera de ellas es Vergüenza, cuya tercera temporada es de reciente estreno, pero tiene las dos primeras disponibles también para una buena media maratón. Estupendos como siempre Javier Gutiérrez y Malena Alterio, explotando la innata capacidad para la comedia que poseen y destilando una química entre ellos de esa que tienen pocas personas y que cuando se encuentran no se deben separar. Realmente las tropelías de estos dos, sobre todo de él, metepatas acomplejado profesional, llegarán a darnos vergüenza ajena hasta llegar a convertirse en placer culpable.

Justo antes de Cristo es una de romanos con Julián López como protagonista, haciendo de noble mezquino y cobarde y las desternillantes aventuras muy a la española que correrá en pos siempre de salvar su propio trasero. Como la vida misma. Muy recomendable.

Occupied es, para los que no busquen comedia, una historia distópica en la que Noruega, tras anunciar al mundo que tiene una fuente de energía revolucionaria que va a acabar con las tradicionales tan contaminantes, se ve forzada a "aceptar la colaboración rusa en la gestión de sus fuentes de energía", con la complicidad de otros países que ya irán descubriendo. Ya se sabe que Rusia ha sido siempre muy de acomodarse en las casas ajenas, que se lo digan a los polacos…Un tanto fantasiosa en exceso, pero una interesante lección de cómo se gestionan (y cómo no) situaciones de estrés nacional, además de un juego de estrategia política con terrorismo, toques de reflexión sociológica, y alguna que otra trama más de por medio.

Por último, y de la mano de Netflix, tenemos Freud, una serie recién estrenada que encabeza el actor Robert Finster y cuyo éxito radica en su ambientación oscura y un tanto febril combinada con lo más convencional de las series de investigación de asesinatos. Consta de 8 episodios de 45 minutos de duración cada uno y narra la vida de Freud, un joven psicoanalista ansioso por hacerse un hueco en la Viena del siglo XIX.

Alguien que supongo me querrá bien, hay que partir de esa base, me descubrió el otro día su existencia y, sin ser una serie "amable", tiene algo que me ha impedido parar de verla.

En las próximas semanas seguiremos aportando posibilidades para el encierro si ustedes a cambio prometen no desfallecer…

EMAIL
corleonne76@yahoo.es

AHORA
MÁS QUE NUNCA
MEJOR ESTAR INFORMADOS
El Faro de Melilla
INFORMACIÓN AL MINUTO EN
Elfarodemelilla.es
FARO Melilla
Los pacientes con cita tienen asegurado el viaje de ida y vuelta
Tecnología
Marketing

COMPETICIONES DE LA FEDERACIÓN MELILLENSE DE BALONCESTO

EL FARO

Imagen de un buen número de jugadores de la cantera de nuestra ciudad.

Los ‘peques’ y ‘minis’ aprietan de lo lindo en esta temporada liguera

● En cada una de estas categorías todavía son muchos los partidos que aún restan y donde hasta el parón de la competición se ha visto unos grandes encuentros en las ligas regulares

PEQUEBASKET MIXTA

Posición	Nombre
1.-	ESCUELA INICIACIÓN FMB AZUL
2.-	ENRIQUE SOLER 4º
3.-	RC MARÍTIMO
4.-	LA SALLE 4º
5.-	LA SALLE 3º
6.-	ENRIQUE SOLER 3º NARANJA
7.-	ENRIQUE SOLER 3º NEGRO
8.-	CD BUEN CONSEJO
9.-	ESCUELA DE INICIACIÓN FMB BLANCO
10.-	CEIP ANSELMO PARDO - MELILLA BALONCESTO

JPG MELILLA

Son varios meses ya de competiciones FMB 2019/20, actualmente suspendidas por la crisis del COVID-19, y en el siguiente artículo se desgrana el estado de todas las categorías de canasta pequeña con competición (pequebasket y minibasket). Hay que tener en cuenta que no todos los equipos han disputado la totalidad de partidos ya que algunos de estos partidos fueron aplazados para fechas posteriores a la suspensión de las competiciones.

De forma general, ya que después describiremos más detalladamente la clasificación, la categoría Pequebasket Mixta viene dominada por la Escuela de Iniciación FMB Azul, seguida muy de cerca por el Enrique Soler 4º, RC Marítimo y La Salle 4º. Más igualada aún está la categoría Pequebasket Femenina, con el RC Marítimo con una muy ligera ventaja sobre el E. Soler 4º y La Salle 4º.

En la categoría Minibasket Masculina el Enrique Soler “A” y la Escuela de Iniciación se disputan la primera plaza de la fase regular, y el CD Buen Consejo y el CEIP Anselmo Pardo – Melilla Baloncesto la tercera plaza. En la Minibasket Femenina el CD Buen Consejo “A” es el primer clasificado, seguido por el Enrique Soler 6º Naranja, la tercera plaza la ocupa la Escuela de Iniciación FMB seguido muy de cerca por el Salleco.

> El buen trabajo de la Federación Melillense de Baloncesto está dando todos sus frutos

Muchos son los buenos partidos que se están viendo en cada una de las jornadas que se llevan disputadas en esta temporada, en cada una de estas categorías, en las diferentes instalaciones de nuestra ciudad.

Una vez expuestas clasificaciones de forma general, las desgranamos más detalladamente a continuación:

En la categoría pequebasket mixta, disputadas un total de 13 jornadas, el equipo de la Escuela de Iniciación FMB Azul solo conoce la victoria en sus

EL FARO

La Salle, uno de los equipos participantes.

Ninguna de estas competiciones tienen cerradas sus fechas para reiniciarse

LIGA. Se recuerda que esta clasificación es provisional y está obtenida de los partidos disputados hasta el 10 de marzo de 2020, ya que el 11 de marzo se inició la suspensión de todas las competiciones FMB 2019-20 por el COVID-19.

La FMB quiere poner de manifiesto nuevamente el deseo de que la totalidad de las competiciones FMB puedan tener continuidad, obviamente cuando sea posible y las autoridades lo permitan, concluyendo las mismas con el correspondiente campeón, con el sistema de competición más adecuado y consensuado.

El CD Enrique Soler A marcha primero en la clasificación

La categoría minibasket masculino presenta una gran disputa por el primer puesto de la fase regular, Enrique Soler "A" y Escuela de Iniciación FMB presentan ambos equipos 21 puntos (10V + 1D) con el basketaverage particular de parte del CD Enrique Soler "A". La tercera plaza la ocupa el CD Buen Consejo con 8 victorias y 3 derrotas (19 puntos), con el CEIP Anselmo Pardo – Melilla Baloncesto en la cuarta posición (17 puntos, 6V + 5D). En la primera plaza fuera del playoff se encuentra el Salleco, quinta posición con 4 victorias y 7 derrotas (15 puntos). La Salle, en la sexta plaza, ha conseguido un total de 3 victorias y 8 derrotas (14 puntos), seguidos muy de cerca por el Enrique Soler "B" también con 14 puntos (3V + 8D). la octava plaza la ocupa La Salle "C" con 11 puntos (11D). Son muchos los partidos que aún para darse por concluidas estas competiciones ligueras en ambas categorías para conocer al ganador.

EL FARO

La cantera, en un torneo 3x3.

MINIBASKET MASCULINO

Posición	Nombre
1.-	ENRIQUE SOLER "A"
2.-	ESCUELA DE INICIACIÓN FMB
3.-	CD BUEN CONSEJO
4.-	CEIP ANSELMO PARDO – MELILLA BALONCESTO
5.-	SALLECO
6.-	LA SALLE
7.-	ENRIQUE SOLER "B"
8.-	LA SALLE "C"

trece partidos y se aúpa a la primera posición provisional (26 puntos, 13V + 0D), el Enrique Soler 4º ocupa la segunda posición con un total de 11 victorias y 1 derrota (23 puntos). La tercera posición es ocupada por el RC Marítimo con 21 puntos (8V + 5 D), seguido muy de cerca con el equipo de La Salle 4º que con solo 11 partidos disputados ha conseguido 7 victorias y 4 derrotas (18 puntos).

Fuera del playoff por el título y en la quinta posición La Salle 3º presenta un balance de 7 victorias y 4 derrotas (18 puntos), en sexta posición el Enrique Soler 3º Naranja con 13 partidos disputados (17 puntos, 4V + 9D). La séptima plaza la ostenta el Enrique Soler 3º Negro (16 puntos, 4V + 8D) y la octava posición, cerrando el Playoff del 5º al 8º puesto, el CD Buen Consejo con 4 victorias y 8 derrotas (16 puntos). Cierran la clasificación la Escuela de Iniciación Blanco con 14 puntos (2V + 10D) y el CEIP Anselmo Pardo – Melilla Baloncesto con 1 victoria y 12 derrotas (14 puntos).

En lo que respecta a la categoría pequebasket femenina, el RC Marítimo ocupa una primera plaza muy codiciada y complicada de conseguir, con 13 victorias y 2 derrotas (28 puntos), seguido muy de cerca en la segunda posición por el Enrique Soler 4º (12V + 3D, 27 puntos) y por La Salle 4º en tercera posición (11V + 4D, 26 puntos). Algo más descolgadas, en la cuarta posición, La Salle 3º ha conseguido 6 victorias y 9 derrotas (21 puntos). Fuera del playoff, en quinta posición, se encuentra el CD Buen Consejo con 18 puntos (3V + 12D) y cerrando la clasificación el Enrique Soler 3º con 15 puntos (15D).

PEQUEBASKET FEMENINO

Posición	Nombre
1.-	RC MARÍTIMO
2.-	ENRIQUE SOLER 4º
3.-	LA SALLE 4º
4.-	LA SALLE 3º
5.-	CD BUEN CONSEJO
6.-	ENRIQUE SOLER 3º

EL FARO

Partido de un Nacional por selecciones.

El CD Buen Consejo A domina la liga minibasket femenina

El líder de esta liga ha sumado el triunfo en las catorce jornadas jugadas hasta hoy

JPG MELILLA

Por último, la categoría minibasket femenina presenta un primer clasificado con 14 victorias y 14 partidos disputados (28 puntos, 14V) el CD Buen Consejo "A", con una única derrota y 13 victorias el Enrique Soler 6º Naranja (27 puntos, 13V + 1D) actualmente en la segunda posición.

> La cantera de nuestra ciudad está apretando de lo lindo desde atrás

La tercera plaza es ocupada por la Escuela de Iniciación FMB (26 puntos, 11V y 4D), y para cerrar el playoff el Salleco con 10 victorias y 5 derrotas (25 puntos). La quinta posición es para el Enrique Soler 5º Negro (22 puntos, 8V + 6D), seguido muy de cerca por el RC Marítimo con 6 victorias y 9 derrotas (21 puntos).

En la séptima posición el Enrique Soler 6º Negro con 18 puntos (3V + 12D), octava plaza para el CEIP Anselmo Pardo – Melilla Baloncesto (18 puntos, 3V + 12D), novena plaza para el Enrique Soler 5º Naranja con 3 victorias y 11 derrotas (17 puntos), para concluir con el CD Bien Consejo "B" con 16 puntos (2V + 12D).

MINIBASKET FEMENINA

Posición	Nombre
1.-	CD BUEN CONSEJO "A"
2.-	ENRIQUE SOLER 6º NARANJA
3.-	ESCUELA DE INICIACIÓN FMB
4.-	SALLECO
5.-	ENRIQUE SOLER 5º NEGRO
6.-	RC MARÍTIMO
7.-	ENRIQUE SOLER 6º NEGRO
8.-	CEIP ANSELMO PARDO
9.-	ENRIQUE SOLER 5º NARANJA
10.-	CD BUEN CONSEJO

FÚTBOL SALA ▸LIGA FEMENINA ESCOLAR

El C.D. La Salle 'G' aprende y se divierte jugando al fútbol sala

● El conjunto dirigido por Javier Domínguez se encuentra encuadrado dentro del grupo B de su liga

JPG MELILLA

El conjunto 'G' del C.D. La Salle-El Carmen es uno de los dieciséis equipos que participan en la Liga Escolar Femenina de Fútbol Sala, una competición de carácter formativa que ha puesto en marcha esta temporada la Fundación Sociocultural y Deportiva de la Real Federación Melillense de Fútbol (RFMF).

Las lasalianas han disputado hasta que fue paralizado el campeonato un total de tres encuentros, que les enfrentó, como integrantes del Grupo B, al CEIP Real 'F', al CEIP León Solá y al CEIP Reyes Católicos, siendo sus goleadoras Lola Doblado (2) y María Martínez.

> Esta escuadra había disputado tres encuentros hasta el parón de su liga

Esta escuadra está creciendo con el paso de las jornadas,por lo que cuando se reinice la competición se verá un alto nivel de fútbol sala que pudieran desplegar por parte de cada una de las componentes de la plantilla de esta escuadra.

Lo que es muy importante es que independientemente de los resultados que está cosechando todas sus jugadoras se dejan todo en cada una de las jugadas sin dar un balón por perdido, lo que hace que demuestren su alto nivel de competitividad en esta liga escolar.

Nombre: Javier Domínguez
Cargo: Entrenador

Nombre: Adriana Cano
Posición: Jugadora

Nombre: Cora García
Posición: Jugadora

Nombre: Daniela Martínez
Posición: Jugadora

Nombre: Lola Doblado
Posición: Jugadora

Nombre: María Martínez
Posición: Jugadora

Nombre: Nur Silva
Posición: Jugadora

Nombre: Salma Silva
Posición: Jugadora

Nombre: Sara Lahadar
Posición: Jugadora

Nombre: Sofía López
Posición: Jugadora

Nombre: Sofia Morala
Posición: Jugadora

RALLYS ▸ FEDERACIÓN INTERNACIONAL

Carlos Sainz, candidato a mejor piloto de todos los tiempos

● Los aspirantes son los 18 campeones mundiales desde la creación del Mundial

EFE MADRID

El actual promotor del Mundial de Rallys (WRC) ha iniciado una encuesta entre aficionados y un reducido grupo de periodistas especializados para elegir al mejor piloto de todos los tiempos del campeonato, y entre ellos, en la sexta plaza, aspira como candidato el bicampeón español, Carlos Sainz.

Los aspirantes son los 18 campeones mundiales desde la creación del Mundial en 1979, más otros dos pilotos seleccionados por sus resultados para completar la veintena.

Son, por este orden, Sébastien Loeb, Sébastien Ogier, Tommi Mäkinen, Juha Kankkunen, Marcus Grönholm, Carlos Sainz, Miki Biasion, Walter Röhrl, Colin McRae, Didier Auriol, Hannu Mikkola, Björn Waldegaard, Petter Solberg, Ott Tänak, Stig Blomqvist, Timo Salonen, Ari Vatanen, Richard Burns, Markku Alén y Jari-Matti Latvala.

Los organizadores consideran que para elegir al mejor de la historia hay que tener en cuenta los títulos mundiales o las victorias en los rallys, pero también otros factores como la velocidad, la valentía, la táctica, la capacidad mecánica...

Quienes participen en la encuesta tendrán que elegir a su favorito en duelos entre dos pilotos. Comienza el lunes con una ronda clasificatoria con cuatro duelos: Petter Solberg/Jari-Matti Latvala, Ott Tänak/Markku Alén, Stig Blomqvist/Ari Vatanen y Timo Salonen/Richard Burns.

Se trata, por tanto, de una competición cara a cara. Todos los días los aficionados tienen la oportunidad de votar por su favorito de cada pareja en la página web oficial del campeonato: wrc.com.

El voto de los aficionados contará para el 40% del resultado en cada enfrentamiento entre pilotos. Se combinará con las decisiones de seis periodistas expertos, cuyo voto contará para el 10% cada uno, que llevará a un resultado final.

Carlos Sainz, piloto español. EFE

FÚTBOL ▸

Casemiro: “No pienso en ganar la Liga, pienso en ganar al coronavirus”

EFE MADRID

Carlos Henrique Casemiro, centrocampista del Real Madrid, afirmó este viernes que en estos momentos no piensa en quedar primero en la Liga porque sólo está centrado en “pelear” por ganar al coronavirus.

El medio internacional del conjunto blanco sorprendió a través de una vídeo llamada a los niños y niñas atendidos por “Save the Children” durante el confinamiento y respondió a las cuestiones planteadas por éstos a modo de rueda de prensa infantil.

“¿Queremos ganar LaLiga? Sin duda queremos ganar LaLiga y queremos ganar la Champions. Pero yo no estoy pensando en ganar LaLiga, estoy pensando en ganar la pelea contra el coronavirus. Yo creo que si cada uno hace su parte eso es lo más importante”, dijo el jugador del Real Madrid cuando fue cuestionado por si desea ganar el título.

“El primer partido es contra el coronavirus. Es un momento delicado para todo el mundo. El momento es ganar el partido contra el coronavirus”, apuntó. Para el jugador del conjunto blanco, la sociedad vive momentos “difíciles y complicados” y manifestó estar triste por la situación que vive mucha gente.

POLIDEPORTIVO ▸ COMPETICIONES OFICIALES

El trabajo psicológico, clave para un regreso óptimo a la competición

EFE MADRID

l director del postgrado en Psicología 'Coaching' en el Deporte de la Universitat Abat Oliba CEU, Francisco-Solano Romero, aseguró este viernes que las diferencias entre equipos cuando se reanuden las competiciones dependerán de “cómo se gestionen los factores psicológicos para recuperar la mentalidad y actitud necesaria para volver a competir”.

Con las cancelaciones de los principales campeonatos deportivos a nivel internacional por el coronavirus, son miles los deportistas de élite que se han visto obligados a entrenarse en sus casas y cambiar por completo sus rutinas de trabajo, en especial aquellos que practican algún deporte de equipo.

“Romper las rutinas de trabajo, que incluyen entrenamiento y competición, afecta al estado físico, mental, emocional y competitivo”, explicó Romero en un comunicado.

El psicólogo advirtió de que, si bien el mantenimiento de la condición física es “relativamente sencillo” durante el confinamiento, “es mucho más complicado recuperar la mentalidad de competición”, en especial si no se mantiene el mismo contacto con el psicólogo que con el preparador físico.

En estas situaciones, continuó, será “determinante” la capacidad de liderazgo de los entrenadores y de su equipo psicológico para “clarificar objetivos, generar compromiso, motivación y recuperar todas las dinámicas de comunicación”.

Para trabajar estos aspectos, Romero destacó algunas aplicaciones de la psicología, como la modificación de conducta, para reforzar conductas y consolidar hábitos, o el manejo de la ansiedad, estrés e inteligencia emocional para gestionar la actitud y autocontrol en diferentes momentos (precompetición, competición y poscompetición).

Todos estos comportamientos, una vez presentados y trabajados junto a un profesional, pueden ser entrenados por el deportista de forma autónoma, ya que éste aprende a “incluir rutinas en su comportamiento mental, emocional y conductual sin mayor problema”, apuntó.

En relación a las personas que pueden verse más beneficiadas por una situación de confinamiento, el psicólogo mencionó a aquellos deportistas que estaban preparándose para los Juegos Olímpicos de Tokio 2020, pospuestos ahora a 2021, y a los equipos sumidos en una dinámica negativa antes de la suspensión de las competiciones.

En el caso de los deportistas olímpicos, Romero consideró que el aplazamiento de la competición les ha permitido descargar “la ansiedad de la cercanía de la fecha y la imposibilidad de entrenar”, mientras que a los segundos se les abre una oportunidad para empezar de cero.

“Será como comenzar una temporada reducida en partidos y tiempo, con más intensidad, pero con la oportunidad de cambiar dinámicas y rutinas poco eficientes y establecer nuevos objetivos que les permita cambiar inercias negativas”, subrayó.

EFE

Imagen de un partido de fútbol.

el FARO Melilla

ABRIMOS
EL DOMINGO

05
DE ABRIL

EROSKI
contigo

Hipermercado Eroski de
10:30 a 20:00

MURIAS PARQUE
Melilla